



**STROBLHOF**  
SÜDTIROL

# SIGUNA SPA

An Alpine heaven of warmth, tranquillity and restoration.







**SIGUNA  
SPA**





## KONTAKT

- 🏠 Intern 718
- ☎ Extern +39 0473 010100
- ✉ E-Mail [beauty@strobhof.com](mailto:beauty@strobhof.com)

## ÖFFNUNGSZEITEN

SPA – Rezeption | Anwendungen  
09:00 – 12:00 Uhr & 14:00 – 19:00 Uhr

# INHALT

<b>PHILOSOPHIE</b>	<b>4</b>
<b>KOSMETIK</b>	<b>5</b>
Gesichtsbehandlungen	6
Beauty Extras	8
Für IHN: Gesichtsbehandlungen & Beauty Extras	10
Hände & Füße	13
Haarentfernung mit Warmwachs	14
<b>KÖRPERBEHANDLUNGEN</b>	<b>15</b>
Peelings	16
Bäder	17
Packungen	18
Figurpflege	19
<b>MASSAGEN</b>	<b>21</b>
Klassisch	22
Spezial	23
Ayurveda	24
<b>FAMILY FUN</b>	<b>25</b>
Babymoon	26
Kids	27
Teens	27
Kids & Teens	28
Time together	29
<b>RITUALE FÜR ZWEI</b>	<b>30</b>
<b>LAGEPLAN &amp; ÖFFNUNGSZEITEN</b>	<b>32</b>
<b>ETIKETTE</b>	<b>34</b>

# PHILOSOPHIE

Zwischen all den wichtigen Dingen, die wir uns jeden Tag vornehmen, vergessen wir oft das Allerwichtigste: uns selbst.

## HERZLICH WILLKOMMEN

im traumhaften Siguna Spa, dem perfekten Rückzugsort, um bewusst zu entspannen, neue Kraft zu tanken und sich Zeit für sich zu nehmen. Auf rund 3.000 m<sup>2</sup> erwartet Sie einer der schönsten Wellnessbereiche im gesamten Alpenraum, eine Wohlfühloase mit Traumaussicht auf die Südtiroler Bergwelt. Hier gibt es alles, was das Wellness-Herz begehrt: das Saunadörfli, die neue Sky Sauna Arena, die Poolwelt mit 5 beheizten Bädern, die Beautyabteilung mit 12 großzügigen Behandlungsräumen u. v. m. Unsere wöchentlichen Wellness-Angebote Entspannung, Bewegung, Ernährung und kosmetische Behandlungen sind alle dazu bestimmt, Gesundheit sowie geistiges, seelisches und körperliches Wohlbefinden zu steigern oder wiederherzustellen.

## GREEN AGENDA

Das Allerschönste ist unsere Erde – gleich danach kommen Sie. Damit das so bleibt legen wir und alle unsere Partner-Unternehmen, im Sinne der Nachhaltigkeit, großen Wert auf verantwortliches Handeln und respektvollen Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen. Entsprechende Sozial- und Umweltstandards werden konsequent verfolgt.

## NAMENSGESCHICHTE: „SIGUNA“

So erzählten unsere Vorfahren, wohnte einst seiner Zeit in der Jaufenburg, oberhalb von St. Leonhard in Passeier, das wunderschöne Burgfräulein Siguna. Sie war weit und breit für ihre Schönheit und Anmut bekannt. Doch wie jede Frau hatte auch Siguna ihre Schönheitsgeheimnisse. Mit Milch und Honig verwöhnte Sie Ihren Körper und bewahrte so ihr Aussehen.

## SIGUNA SPA

Wahrscheinlich war es nie bedeutsamer als in den heutigen turbulenten Zeiten, auf das zu achten, was uns tatsächlich guttut. Denn wir benötigen unsere innere Balance, um in dieser Welt des Umbruchs Zufriedenheit, Ruhe und Harmonie zu finden. Dementsprechend ist Selbstfürsorge das Stichwort. Denn wer auf sich selbst achtet, heißt es, wird gesünder, resilient und ausgeglichener.

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch im  
Siguna Spa!*

*Herzlich,*



*Ihre Familie Fircher*



# KOSMETIK



**S. 6**

GESICHTS-  
BEHANDLUNGEN



**S. 8**

BEAUTY EXTRAS



**S. 10**

FÜR IHN:  
GESICHTS-  
BEHANDLUNGEN  
& BEAUTY EXTRAS



**S. 13**

HÄNDE & FÜSSE



**S. 14**

HAAR-  
ENTFERNUNG MIT  
WARMWACHS

# GESICHTSBEHANDLUNGEN

Natürliche Schönheit kommt von innen. Doch man kann auch äußerlich etwas nachhelfen.



## ÜBER THALGO

### die Kraft des Meeres

individuell – gezielt – effektiv

Genießen Sie die einzigartige Kombination aus einem Aufenthalt inmitten der wunderbaren und heilsamen Alpen mit den Vorzügen der Wirkstoffe aus dem Meer. Die Basis der Pflegeprodukte sind Maritime Algenextrakte. Pflanzen und Mikroorganismen in den Tiefen der Ozeane enthalten eine extrem hohe Konzentration an Wirkstoffen, Mineralien und Spurenelemente.

Meereskosmetik -  
MADE IN FRANCE

## SOURCE MARINE

### Feuchtigkeitsarme & schlaffe Haut

Diese Pflegeserie wirkt, dank des innovativen Wirkstoffes SÈVE BLEUE, wie eine vitalisierende Quelle, die feuchtigkeitsarmer und schlaffer Haut neue Leuchtkraft und Frische schenkt.

**ca. 50 Min. 89 Euro**

## COLD CREAM MARINE

### Trockene & sensible Haut

Die perfekte Pflege für trockene und sensible Haut, welche mit wertvollen Lipiden versorgt sowie intensiv beruhigt und regeneriert wird. Die Widerstandskraft der Haut wird erhöht, übermäßige Stresssignale werden gehemmt und Spannungsgefühle beseitigt.

**ca. 50 Min. 89 Euro**

## PURETÈ MARINE

### Fettige & unreine Haut

Eine optimale Feuchtigkeitspflege bei fettender Haut, die zu Unreinheiten neigt. Die Talgproduktion wird reguliert, Glanz gemindert, neue Unreinheiten vorgebeugt und das Hautbild effektiv verbessert.

**ca. 50 Min. 89 Euro**

## SPIRULINA DETOX

### Fahle & gestresste Haut

Umweltbedingungen und Feinstaub belasten vor allem in urbanen Gebieten die Haut. Diese neuartige, glättende und entgiftende Detox-Behandlung, mit Spirulina und einem Boost aus marinem Magnesium sowie hochmolekularer Hyaluronsäure, lässt sie wieder frei atmen. Das Ergebnis ist ein geglättetes, strahlendes und frisches Aussehen.

**ca. 50 Min. 89 Euro**

## PEELING MARIN

### Unebenmäßige & großporige Haut

Peeling Marin ist eine hochwirksame Lösung zur Hautperfektion und erzielt mit drei verschiedenen Peeling-Graden sichtbare Ergebnisse. Inspiriert von der Medizin vereint diese Cosmeceutical-Linie hochkonzentrierte Wirkstoffe aus Dermatologie und maritime Inhaltsstoffe für eine unvergleichlich hohe Produktwirksamkeit. Diese innovative Behandlung mit säurehaltigen Algenfermenten wirkt gegen einen unebenen Teint, vergrößerte Poren, Aknenarben sowie sichtbare Falten und garantiert radikale Korrektur und maximale Hauterneuerung für alle Altersgruppen. Wir empfehlen mindestens 2 Anwendungen.

#### **1. Anwendung: 25 Min. 59 Euro**

(Glättung, Strahlkraft, Fülle)


#### **2. Anwendung: 25 Min. 59 Euro**

(Falten, Poren, Spannkraft)

#### **3. Anwendung: 25 Min. 59 Euro**

(Tiefe Falten, gleichmäßiger Hautton, Festigkeit)

*Beinhalten: Hautanalyse, Abreinigung, Peeling, Ausreinigung inkl. Vapozon, Tonikum, Serum / Intensiv-Konzentrat, kurze Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege inkl. Augen- und Lippenpflege;*



## ÜBER QMS MEDICOSMETICS die Kraft der Moleküle straffend – verjüngend – glättend

QMS Medicosmetics ist eine Marke, die aus der Medizin heraus für den professionellen Bereich entwickelt wurde. Sie tritt an, um die Ursachen der Hautalterung zu beheben, nicht nur die Symptome. Deshalb setzt sie auf die wertvollsten Anti Aging-Wirkstoffe: 97% hautidentisches Kollagen und Hyaluronsäure. Unabhängig vom Geschlecht.

Medizinisch fundierte Kosmetik -  
MADE IN GERMANY

### COLLAGEN RENEWAL

Angereichert mit den einzigartigen QMS-Kollagenen, gleicht sie die Zeichen der Hautalterung nachhaltig aus und schenkt ein jugendliches, strahlendes Hautbild.

*Beinhaltet: Abreinigen, Peelen mit Fruchtsäure, Verstärken mit Peeling-Creme, Neutralisieren, Algen Modelage, Tonisieren, Innovatives Collagen Serum, Activator Mask, kurze Massage, Abschlusspflege inkl. Augencreme;*

**ca. 80 Min. 149 Euro**

### NEO TISSUDERMIE

Neo Tissudermie bedeutet neues Gewebe. Ein Wunsch, den QMS dank dieser effektiv straffenden Behandlung erfüllen kann. Die hochregenerative Wirkung festigt und stabilisiert müde, schlaffe Haut und bekämpft damit die Zeichen der Hautalterung.

*Beinhaltet: Abreinigen, Peelen mit Fruchtsäure, Verstärken mit Peeling-Creme, Neutralisieren, Algen Modelage, Tonisieren, Innovatives Collagen Serum, Liftingmassage mit Density Structure, Hydro Foam Mask, kurze Massage, Abschlusspflege inkl. Augencreme;*

**ca. 80 Min. 149 Euro**

### SK ALPHA REVITAL

Eine anregende, intensive Gesichtsbehandlung, die insbesondere schlecht durchblutete Haut und Raucherhaut entschlackt, entgiftet und stärkt. Dabei stimuliert die einzigartige thermoaktive, revitalisierende Maske die Mikrozirkulation und wirkt sofort sichtbar glättend.

*Beinhaltet: Abreinigen, Peelen mit Fruchtsäure, Verstärken mit Peeling-Creme, Neutralisieren, Tonisieren, Innovatives Collagen Serum, Sk Alpha Maske, Okklusiveneffekt mit Alu Thermo Folie, kurze Massage, Algen Modelage, Tonisieren, Abschlusspflege inkl. Augencreme;*

**ca. 80 Min. 149 Euro**

# BEAUTY EXTRAS

Kleine Extras, große Wirkung.

## INFOS ZUR BUCHUNG

Alle Beauty-Extras können, im Rahmen einer Gesichtsbildung oder in Kombination mit mind. 2 weiteren Beauty-Extras (ca. 25 Min.) gebucht werden. Andernfalls berechnen wir einen Standardpreis von 45 Euro pro Beauty-Extra (ausg. Laminierungen).

## BASICS

### TIEFENAUSREINIGUNG INKL. VAPOZON

ca. 15 Min. 19 Euro

### HAND-, FUSS-, ODER NACKENMASSAGE

ca. 5 Min. 10 Euro

### HANDPACKUNG ODER FUSSPACKUNG

ca. 15 Min. 12 Euro

## WAXING

### AUGENBRAUENKORREKTUR

17 Euro

### OBERLIPPE

17 Euro

### KINN

17 Euro

### WANGEN

19 Euro

### GESICHT KOMPLETT

59 Euro

(Augenbrauen, Oberlippe, Kinn, Wangen)

### UNTERARME

21 Euro

### ACHSELN

21 Euro

### LEISTE/BIKINIZONE

29 Euro

## KOPFHAUT

### SCALP REANIMATION NACH M2 BEAUTÉ

Kopfhautmassage (ohne zu fetten) mit dem innovativen und hochwirksamen Aktivserum, das das Haarwachstum sowie die Haardichte fördert. Wir empfehlen, mit gereinigtem Haaransatz zum Termin zu erscheinen. Ohne Hormone, Parabene, Silikone.

ca. 5 Min. 19 Euro

## LAMINIERUNG

### AUGENBRAUEN-LAMINIERUNG

#### INKL. FÄRBUNG & PFLEGE

Wir verhelfen Ihnen zu einer perfekt sitzenden, voluminöseren und vor allem langanhaltenden Augenbrauen-Form. Die Brauenhärchen werden geformt und durch Lotionen semi-permanent fixiert. Lücken werden kaschiert und die Form wird nach Ihren Wünschen und Vorstellungen umgesetzt. Die Behandlung ist risiko- sowie schmerzfrei und erfolgt auf hochwertigsten Produkten.

ca. 40 Min. 89 Euro (Einzelanwendung)

ca. 55 Min. 75 Euro (in Kombination mit einer Wimpernlaminierung; Gesamt: 150 Euro)

### WIMPERN-LAMINIERUNG

#### INKL. FÄRBUNG & PFLEGE

Länger sollen sie wirken, geschwungen, voll und ausdrucksstark: wir verhelfen ohne Mascara und Wimpernzange zu unwiderstehlichen Wimpern. Unsere hochwertigen Laminierungsprodukte verleihen Ihren Wimpern eine perfekte Biegung, intensive Farbkraft (auch blauer Schimmer wählbar) und optisch mehr Volumen. Mit einer innovativen Technik werden die Wimpern vom Ansatz an geliftet, in Form fixiert, gefärbt und gepflegt. Eine großartige Alternative zur Wimpernverlängerung.

ca. 50 Min. 89 Euro (Einzelanwendung)

ca. 55 Min. 75 Euro (in Kombination mit einer Augenbrauenlaminierung; Gesamt: 150 Euro)



#### BEAUTY TIPP:

#### Waxing – Haarentfernung mit Warmwachs

Besonders strahlend ist der Teint, ohne Härchen bzw. Flaum an Lippe, Wangen und Brauen. Denn die dunklen Schatten lassen den Teint oftmals fahl und scheckig aussehen.



#### BEAUTY SHOP HINWEIS:

#### Hair Activating Serum

für dichtes, gestärktes Haar in nur 10 bis 12 Wochen. Anwendung: 1 x täglich aufsprühen, ganzflächig oder partiell. ! Fettet nicht. Hormonfrei. Bestätigte Wirksamkeit.



## FÄRBUNG

### AUGENBRAUEN FÄRBEN

schnelle Methode für ausdrucksstarke Brauen

**ca. 10 Min. 19 Euro**

### AUGENBRAUEN FÄRBEN SENSITIV

für besonders empfindliche Haut/Augen, kein Brennen, keine Rötungen, 100 % Naturfarben

**ca. 10 Min. 24 Euro**

### WIMPERN FÄRBEN

ohne Mascara zu volleren Wimpern

**ca. 15 Min. 24 Euro**

### WIMPERN FÄRBEN SENSITIV

für besonders empfindliche Haut/Augen, kein Brennen, keine Rötungen, 100 % Naturfarben

**ca. 15 Min. 29 Euro**

## AUGEN- & LIPPENKONTUR

### AUGENBEHANDLUNG NACH THALGO

Aufpolsterung der Augenpartie durch das Auflegen erfrischender Augenpads und Festigung durch die Massage mit einem maritimen Wirkstoffkomplex.

*Beinhaltet: Reinigung, Peeling, Tonikum, Augenpads, maritimer Wirkstoffkomplex;*

**ca. 25 Min. 27 Euro**

### LIPPENBEHANDLUNG NACH QMS MEDICOSMETICS

Ideal um die feinen Linien und Falten des oberen Lippenbereichs zu behandeln. Diese hochwirksame Behandlung glättet sofort und strafft den oberen Lippenbereich, während die Elastizität der Haut verbessert wird. Das Gesamtbild wird jugendlicher. Wir empfehlen das Add on bei einer !OMS-Gesichtsbehandlung.

*Beinhaltet: Abreinigen, Peelen mit Fruchtsäure, Verstärken mit Peeling-Creme, Neutralisieren, Tonisieren, Lip Line Corrector;*

**ca. 25 Min. 29 Euro**

## DEKORATIVE KOSMETIK

### NATÜRLICHES TAGES- ODER ABEND-MAKE-UP

Optimieren Sie Ihren Look mit weltbekannten Make-up Produkten von Diego dalla Palma. Wir kreieren ein leichtes, typgerechtes Make-up, das Ihre Persönlichkeit betont und Ihren Teint zum Strahlen bringt.

Kommen Sie am besten ungeschminkt zum Termin.

**ca. 25 Min. 45 Euro**



#### BEAUTY TIPP:

##### Make-up Beratung

Lippenstift, Highlighter, Concealer, Liedschatten, usw. - jederzeit & kostenlos für Kaufinteressierte!



#### BEAUTY SHOP HINWEIS:

**Eyelash Activating Serum** – ein Garant für lange, dichte und dunkle Wimpern. Es vermehrt die Wimpern, verlängert ihre Wachstumsphase und erhöht die Farbintensität.

Anwendung: 1 x täglich, am besten abends nach dem Abschminken mit dem „Oil Free Make Up Remover“ auf die saubere, ölfreie und trockene Haut am oberen Wimpernkranz auftragen.

**Eyebrow Renewing Serum** – stimuliert die Haarwurzeln der Augenbrauen und fördert deren Wachstum.

Anwendung: 1 x täglich, am besten abends nach dem Abschminken mit dem „Oil Free Make Up Remover“ auf saubere, ölfreie und trockene Brauen.

# FÜR IHN: GESICHTSBEHANDLUNGEN & BEAUTY EXTRAS

Überlassen Sie Ihr Aussehen nicht dem Zufall.

## INFOS ZUR BUCHUNG

Der gepflegte Mann überzeugt. Daher bieten wir Ihnen spezielle Männer-Treatments an, welche effektiv und gezielt behandeln. Genießen Sie „Herr“liche Stunden, die viele Vorteile eines gepflegten Äußeren mit sich bringen: Man fühlt sich besser, selbstbewusster, attraktiver und strahlt das auch aus.

Wir empfehlen die Beauty Extras auf S. 11 und 12, um Ihr Behandlungserlebnis komplett zu machen.

Alle Beauty-Extras können, im Rahmen einer Gesichtsbildung oder in Kombination mit mind. 2 weiteren Beauty-Extras, gebucht werden. Andernfalls berechnen wir einen Standardpreis von 45 Euro pro Beauty-Extra (ausgenommen Laminierungen). Um die benötigte Zeit einplanen zu können, bitten wir um die Angabe des entsprechenden Wunsches direkt bei Buchung.

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### THALGO MEN

#### die Kraft des Meeres

individuell – gezielt – effektiv

Genießen Sie die einzigartige Kombination aus einem Aufenthalt inmitten der wunderbaren und heilsamen Alpen mit den Vorzügen der Wirkstoffe aus dem Meer. Die Basis der Pflegeprodukte sind Maritime Algenextrakte. Pflanzen und Mikroorganismen in den Tiefen der Ozeane enthalten eine extrem hohe Konzentration an Wirkstoffen, Mineralien und Spurenelemente.

Meereskosmetik - MADE IN FRANCE

### FORCE MARINE

Die neue marine Pflegeserie für Männer, die die Haut stärkt, den Männerbedürfnissen gerecht wird und revitalisierende und feuchtigkeitsspendende Eigenschaften hat.

*Beinhaltet: Hautanalyse, Abreinigung, Peeling, Tiefenreinigung inkl. Vapozon, Tonikum, Serum / Intensiv-Konzentrat, kurze Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege inkl. Augen- und Lippenpflege;*

**ca. 50 Min. 89 Euro**

### QMS MEDICOSMETICS

#### die Kraft der Moleküle

straffend – verjüngend – glättend

QMS Medicosmetics ist eine Marke, die aus der Medizin heraus für den professionellen Bereich entwickelt wurde. Sie tritt an, um die Ursachen der Hautalterung zu beheben, nicht nur die Symptome. Deshalb setzt sie auf die wertvollsten Anti Aging-Wirkstoffe: 97% hautidentisches Kollagen und Hyaluronsäure. Unabhängig vom Geschlecht.

Medizinisch fundierte Kosmetik - MADE IN GERMANY

#### COLLAGEN RENEWAL

s. S. 7

#### NEO TISSUDERMIE

s. S. 7

#### SK ALPHA REVITAL

s. S. 7

**ca. 80 Min. 149 Euro**

## BEAUTY EXTRAS

### AUSREINIGUNG INKL. VAPOZON

**ca. 15 Min. 19 Euro**

### HAND-, FUSS-, ODER NACKENMASSAGE

**ca. 5 Min. 10 Euro**

### HAND- ODER FUSSPACKUNG

Intensive Pflege für geschmeidige Hände & Füße

**ca. 15 Min. 12 Euro**

### WAXING ACHSELN

Haarentfernung mit Warmwachs (Epilation)

**ca. 10 Min. 21 Euro**

### WAXING BRUST

Haarentfernung mit Warmwachs (Epilation)

**ca. 15 Min. 21 Euro**

### WAXING BAUCH

Haarentfernung mit Warmwachs (Epilation)

**ca. 15 Min. 26 Euro**

### AUGENBRAUENKORREKTUR

Lange Härchen werden gestutzt, die Ränder gesäubert. Mit Pinzette und/oder Warmwachs.

**ca. 10 Min. 17 Euro**

### AUGENBRAUEN FÄRBEN

Für definierte Augenbrauen mit mehr Fülle.

**ca. 10 Min. 19 Euro**

### WIMPERN FÄRBEN

Durch die natürliche Färbung der hellen, ausgebleichten oder verblassten Wimpernspitzen erhalten die Wimpern optisch ihre volle Länge zurück.

**ca. 15 Min. 24 Euro**

### AUGENBEHANDLUNG NACH THALGO MEN

Aufpolsterung der Augenpartie durch das Auflegen erfrischender Augenpads und Festigung durch die Massage mit einem maritimen Wirkstoffkomplex.

*Beinhaltet: Reinigung, Peeling, Tonikum, Augenpads, maritimer Wirkstoffkomplex;*

**ca. 25 Min. 27 Euro**

### SCALP REANIMATION NACH M2 BEAUTÉ

Kopfhautmassage (ohne zu fetten) mit dem innovativen und hochwirksamen Aktivserum, das das Haarwachstum sowie die Haardichte fördert. Wir empfehlen, mit gereinigtem Haaransatz zum Termin zu erscheinen. Ohne Hormone, Parabene, Silikone.

**ca. 5 Min. 19 Euro**

### RÜCKENBEHANDLUNG NACH THALGO

**intensiv – klärend – befreiend**

Ein spezielles Peeling, gefolgt von einer Ausreinigung befreit die Rückenpartie von Hautunreinheiten. Die Packung aus reinen, natürlichen mikro-pulverisierten Algen reguliert übermäßige Talgproduktion, beruhigt, entschlackt und stellt den Feuchtigkeitsgehalt wieder her. Inklusiv Kopf- oder Handmassage während der Einwirkzeit.

*Beinhaltet: Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Tonikum, Plasmalg-Gel [lokale Auftragung], Algenpackung;*

**ca. 50 Min. 79 Euro**

### BART FÄRBEN INKL. PFLEGE

**natürlich – diskret – langanhaltend**

Bart wirkt voller und dichter, etwaige Lücken werden optisch aufgefüllt. Sehr helle Haare werden dunkler, graue Haare kaschiert und Farbunterschiede ausgeglichen.

**ca. 25 Min. 39 Euro**



## **AUGENBRAUEN-LAMINIERUNG INKL. FÄRBUNG & PFLEGE**

**natürlich – diskret – langanhaltend**

Ideal für Männer, die sich schwer damit tun, ihre feinen sowie störrischen und abstehenden Härchen in Form zu bringen. Es ist eine effektive, schmerzfreie und langanhaltende Methode, die ihre Brauen in Bestform bringt, voller und ausdrucksstark wirken lässt, ohne dabei zu gemacht auszusehen.

**ca. 40 Min. 89 Euro** (Einzelanwendung)

**ca. 55 Min. 75 Euro** (in Kombination mit einer Wimpernlaminierung; Gesamt: 150 Euro)

## **WIMPERN-LAMINIERUNG INKL. FÄRBUNG & PFLEGE**

**natürlich – diskret – langanhaltend**

Ein sofort erkennbares und langanhaltendes Ergebnis, welches dennoch für Andere unbemerkt bleibt. Ihre Wimpern wirken voller, gesünder, gebogener – und bleiben natürlich. Sie bekommen einen leichten oder kräftigen Schwung (ganz wie Sie wünschen) und eine natürliche Färbung bis in die Wimpernspitzen.

**ca. 50 Min. 89 Euro** (Einzelanwendung)

**ca. 55 Min. 75 Euro** (in Kombination mit einer Augenbrauenlaminierung; Gesamt: 150 Euro)



### **BEAUTY SHOP HINWEIS:**

#### **Augenserum – Thalgo Men**

- Tränensäcke, Augenringe & -schatten sichtbar minimiert

#### **Hair Activating Serum**

- für dichtes und gestärktes Haar in nur 10 – 12 Wochen
- 1 x täglich aufsprühen, ganzflächig oder partiell
- Fettet nicht. Hormonfrei. Bestätigte Wirksamkeit

#### **Bräunungs-Aktivator**

- aktiviert und beschleunigt den natürlichen Bräunungsprozess
- während des Sonnenbades mit Sonnenschutz verwenden

# HÄNDE & FÜßE

Gepflegte Hände und Füße sind ein Muss.

## INFOS ZUR BUCHUNG

Gepflegte Fingernägel sind für einen guten Eindruck entscheidend. Gepflegte Füße ein Muss bei offenen Schuhen und im Schwimmbad. Wählen Sie die passende Hand- & Fußpflegeanwendung sowie Nagellack-Variation.

Bitte beachten Sie, dass die Preise für Extras & Lack-Variationen im Rahmen einer Maniküre/Pediküre oder in Kombination mit mindestens 2 weiteren add ons zu verstehen sind. Als Einzelanwendung berechnen wir einen Standardpreis von 45 Euro pro add on bzw. pro Extra & Lack-Variation. Um die benötigte Zeit einplanen zu können, bitten wir um die Angabe des entsprechenden Wunsches (z.B. Nagellackentfernung) direkt bei Buchung.

## MANIKÜRE BASIC

Desinfektion der Hände, Entfernen der Nagelhaut, Feilen der Nägel, Nagelhautöl oder Handcreme;

**ca. 25 Min. 49 Euro**

## MANIKÜRE DELUXE

Entfernung Nagellack Klassisch, Kräuter-Peeling, kurzes Kräuter-Handbad, Entfernen der Nagelhaut, Kürzen, Formen und Glätten der Nägel, Intensive Haut- und Nagelpflege, kurze Handmassage;

**ca. 45 Min. 69 Euro**

## PEDIKÜRE BASIC

Desinfektion der Füße, Entfernen der Nagelhaut, Feilen der Nägel, Nagelhautöl oder Fußcreme;

**ca. 25 Min. 49 Euro**

## PEDIKÜRE DELUXE

Entfernung Nagellack Klassisch, Kräuter-Peeling, Kräuter-Fußbad, Entfernen der Horn- und Nagelhaut, Kürzen, Formen und Glätten der Nägel, Intensive Haut- und Nagelpflege, kurze Fußmassage;

**ca. 45 Min. 69 Euro**

## ADD ON: EXTRAS & LACK-VARIATIONEN

- **Haarentfernung Zehen mit Warmwachs** 5 Euro
- **Kräuter-Fußbad während Maniküre** 12 Euro
- **Nährende Hand- oder Fußpackung** 17 Euro
- **Handpackung während Pediküre** 12 Euro
- **Fußpackung während Maniküre** 12 Euro
- **Kurze Hand- oder Fußmassage**  
ca. 5 Minuten 10 Euro
- **Klassischer Nagellack**  
inkl. Überlack 10 Euro
- **Klassischer French Nagellack**  
weiße/farbige/glitzernde Nagelspitze,  
inkl. Überlack 17 Euro
- **UV-Nagellack**  
sofort trocken, langanhaltend, kratz- &  
splitterfest, ultraglänzend, leicht ablösbar 27 Euro
- **UV-Nagellack French**  
sofort trocken, langanhaltend, kratz- &  
splitterfest, ultraglänzend, leicht ablösbar 32 Euro
- **Cat Eye Nails à la Chiara Ferragni**  
Katzenaugeneffekt/Samt-Optik,  
verschiedene Farben zur Auswahl 39 Euro
- **Entfernung Nagellack Klassisch** 5 Euro
- **Entfernung UV-Nagellack** 20 Euro
- **Entfernung Nagellackmodellage** 35 Euro



### BEAUTY SHOP HINWEIS:

Alles für die Pflege Zuhause im Shop erhältlich:  
Entferner für UV-Nagellack, Korrekturstift, Nagelhautöl, Hand- & Fußcreme u.v.m.

# HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Schluss mit lästiger Behaarung!

## ÜBER WAXING

### Was ist Waxing?

Eine effektive und langanhaltende Methode der Haarentfernung, bei der Haare mitsamt der Wurzel entfernt werden. Wachsstreifen werden auf die Haut aufgetragen und abgezogen.

### Wie lange vor dem Waxing nicht rasieren?

Wir empfehlen, die Haare ca. eine Woche wachsen zu lassen. Idealerweise sollten die Haare etwa 5 mm lang sein. Da Haare, die zu kurz sind, möglicherweise nicht richtig erfasst werden.

### Was sollte man vor dem Waxing beachten?

Es ist wichtig, dass die Haut vor dem Waxing gereinigt und trocken ist, um eine bessere Haftung des Wachses zu gewährleisten. Wir empfehlen, ohne Körperlotion zum Termin zu erscheinen.

### Wie lange hält Waxing?

Die Dauer der Glätte nach dem Waxing variiert, aber im Allgemeinen kann man erwarten, dass die Haare nach etwa vier Wochen wieder wachsen. Haare werden nach jedem Waxing feiner und weniger nachwachsen!

### Was sollte man nach dem Waxing beachten?

Nach jedem Waxing sollte man die Haut beruhigen und hydratisieren sowie direkte Sonneneinstrahlung meiden. Daher tragen wir Ihnen, als Nachbehandlung, einen Wirkstoffkomplex aus pflegenden ätherischen Ölen und beruhigenden Algen auf.

## GESICHT

S. 8

Augenbrauenkorrektur  
Oberlippe  
Kinn  
Wangen  
Gesicht komplett

## KLEINE KÖRPERPARTIEN

S. 8

Unterarme  
Achseln  
Leiste (nur Bikinizone)

Brust

S. 11

Bauch

S. 11

## GRÖßERE KÖRPERREGIONEN

Arme ganz

**ca. 25 Min. 39 Euro**

Rücken

**ca. 25 Min. 39 Euro**

Beine bis Knie

**ca. 25 Min. 39 Euro**

Beine ganz

**ca. 50 Min. 59 Euro**



### BEAUTY SHOP HINWEIS:

#### Haarwuchshemmende Lösung für sensible Hautpartien:

- lokale Anwendung
- Frisches, beruhigendes Gel, um das Haarwachstum in empfindlichen Bereichen (Gesicht, Achselhöhlen, Bikinizone) zu verzögern.
- beruhigt und pflegt sensible Hautpartien nach der Haarentfernung

#### Spezialpflege gegen eingewachsene Haare:

- lokale Anwendung
- Die Pflege fördert das Herauswachsen eingewachsener Haare und beugt dem erneuten Auftreten vor.



# KÖRPERBEHANDLUNGEN



## S. 16

### PEELING

auf einer beheizten Liege

**+** ZUBUCHBAR:

- Airbrush Tanning

## S. 18

### BÄDER

in der großen Whirlwanne  
mit Lichttherapie

**+** ZUBUCHBAR:

- Getränke & Snacks

## S. 19

### PACKUNGEN

im Soft-Pack®-System

**+** ZUBUCHBAR:

- Ohrkerzen-Behandlung
- Kopfmassage-Spinne

## S. 20

### FIGURPFLEGE

# PEELINGS

Eine Peeling-Massage zaubert strahlende & geschmeidig glatte Haut.

## ÜBER PEELINGS

### Was ist ein Körperpeeling?

Ein Produkt, das eine exfolierende Wirkung auf der Haut hat, also dabei hilft, abgestorbene Hautzellen von der Hautoberfläche zu entfernen.

### Was genau macht ein Peeling?

Alle Peelings zielen auf eine Verbesserung der Haut: Pigmentflecken vermindern, Unreinheiten entfernen, Entzündungen verhindern, den Teint glätten und zum Strahlen bringen. Außerdem bereiten Peelings die Haut optimal auf nachfolgende Pflegeprodukte vor und verhelfen zu einer gleichmäßigen sowie langanhaltenden Bräune.



### BEAUTY TIPP:

Da die Haut nach einem Peeling besonders aufnahmefähig ist, empfehlen wir eine Körperpackung, um optimale Entspannung und Pflege zu erreichen.

### + ZUBUCHBAR:

#### Airbrush Tanning

Nach einem speziellen, ölfreien Körperpeeling sprühen wir Ihnen eine natürliche Sommerbräune auf. Durch die sog. Sprühpistole bzw. Airbrush-Technik wird die Bräune auf Gesicht und Körper besonders gleichmäßig, ganz ohne Flecken, ganz ohne UV-Schäden. Im Gegensatz zur Bräunungsdusche, wo der Sprühnebel automatisch auf den ganzen Körper aufgetragen wird, wird Ihnen der Sommerbräune von einer erfahrenen Therapeutin präzise aufgesprüht. Wir empfehlen nach dem Tanning, dunkle und lockere Kleidung anzuziehen. In den ersten Stunden kann der Spray Tan nämlich etwas abfärben. Nach ca. 8 Stunden wäscht man die „Leitfarbe“, die für den etwas dunklen Teint sorgt, dann mit einer Dusche ab. Übrig bleibt eine natürliche Bräune, wie frisch aus dem Sommerurlaub.

**ca. 10 Min. 20 Euro**

## MARITIMES-KÖRPERPEELING

reinigend – glättend – pflegend

Das weiße Gold aus Guérande und der Camargue an der französischen Westküste belebt Ihre Haut. Diese kostbare Meersalzmischung entfernt abgestorbene Hautschüppchen besonders sanft. Herrliche Öle aus Süßmandel, Aprikosenkern und Sonnenblume pflegen und nähren die Haut.

## DETOX-KÖRPERPEELING

reinigend – straffend – entgiftend

Salz vom Toten Meer, Spirulina, Schachtelhalm und hochwertiges Sesamöl regen den Zellerneuerungs- und Stoffwechselprozess an, entgiften und straffen das Gewebe.

## ALPEN-KÖRPERPEELING

befreiend – revitalisierend – nährend

Das biologische Kräutercreme-Peeling hat zwei Funktionsebenen. Durch die Mikrogranulate wird ein mechanisches Peeling durchgeführt, zugleich wird durch die nahrhafte, feuchtigkeitsspendende Creme die Haut gepflegt und revitalisiert. Kostbare Blütenmischung mit Malve, Ringelblumen, Brennnessel, Linde, Schachtelhalm, Schafgarbe und Edelweiß.

## OPTIONEN:

### PEELING (40 Min.)

**ca. 40 Min. 69 Euro**

### SPEZIALPEELING (40 Min.) & SPRAY TAN (10 Min.)

**ca. 50 Min. 89 Euro**

### PEELING (25 Min.) & PACKUNG (25 Min.)

**ca. 50 Min. 85 Euro**

# BÄDER

Erholung besteht nicht im Nichtstun, sondern in dem, was wir sonst nicht tun.

## ÜBER BÄDER

### Baden und Nachruhen bei Kerzenschein

Alle Bäder können Sie gerne für sich allein oder zu zweit, in romantischer Atmosphäre, genießen. Nach der optimalen Badezeit von 25 Minuten können Sie auf der Kuschelinsel nachruhen.

### Wirkung

Heiße Bäder wirken wohltuend und entspannend. Ein warmes Bad ist nicht nur Balsam für die Seele, sondern auch ein ideales Mittel zur Bekämpfung von Stress, Verspannungen, Gliederschmerzen und bei einer aufkommenden Erkältung.

### Badezusatz

Damit das heiße Bad Körper und Sinne richtig verwöhnt, sind geeignete Badezusätze entscheidend. Denn einige Düfte wirken entspannend, andere stimmungsaufhellend, wieder andere Badezusätze wirken vor allem pflegend. Wählen Sie den passenden Zusatz!

### Lichttherapie

Unsere große Whirlwanne bietet Ihnen nicht nur den angenehmen Druck der Massagedüsen, sondern auch eine Farblichttherapie. Der Körper wird mit farbigem Licht bestrahlt, die Energie der Farben vermittelt aufbauende und harmonisierende Kräfte.

### + ZUBUCHBAR:

1 Flasche Champagner	<b>59 Euro</b>
2 Gläser Champagner	<b>24 Euro</b>
2 Gläser Prosecco	<b>13 Euro</b>
Erfrischender Obstteller	<b>15 Euro</b>
Schokoerdbeeren	<b>12 Euro</b>

## ENTGIFTUNGSBAD: „DETOX“

**entschlackend – wohltuend – stoffwechselanregend**

Entspannen Sie in einer Mischung von Meersalzen mit dem höchsten Anteil an wertvollen Mineralien wie Kalzium, Natrium und Magnesium. Zusätzlich angereichert mit der Acai-Beere unterstützt dieser Badezusatz die Entschlackung und Entsäuerung und hat somit einen ausleitenden, entgiftenden Effekt auf Ihren Körper.

## ERHOLUNGSBAD: „ANTI STRESS“

**wärmend – entspannt – wohltuend**

Dieses wohltuende Erholungsbad, mit Wasserminze und natürlichen ätherischen Ölen, verwandelt Stress in positive Energie. Es unterstützt einen sanften Ausgleich bei starker Belastung und Anspannung und spendet nachweislich mehr innere Ruhe mit spürbarem Langzeiteffekt.

## GESUNDHEITSBAD: „MUSKELN & GELENKE“

**wärmend – entlastend – wohltuend**

Der Badezusatz mit kostbarem Arnika-Extrakt und natürlichen ätherischen Ölen schenkt ein wohltuendes, wärmendes und entlastendes Baderlebnis welches noch Stunden über die Badezeit hinaus anhält. Ideal nach körperlicher Anstrengung und Bewegung.

## ERKÄLTUNGSBAD: „ERKÄLTUNGSZEIT“

**wärmend – befreiend – durchblutungsanregend**

Dieses Erkältungsbad mit natürlichen ätherischen Ölen von Eukalyptus, Thymian, Kiefernadel und Kampfer befreit die Atemwege und erleichtern das Abhusten. Erleben Sie den befreienden Duft und spüren Sie wohltuende Entspannung. Ideal auch für Kinder.

## OPTIONEN:

### BAD FÜR EINE PERSON:

**ca. 45 Min. 59 Euro**

(inkl. 20 Min. Nachruhen bei Kerzenschein)

### BAD FÜR ZWEI:

**ca. 45 Min. 69 Euro**

(inkl. 20 Min. Nachruhen bei Kerzenschein)



# PACKUNGEN

Sanft umschlossen, schwerelos entspannen.

## ÜBER PACKUNGEN

### Floating mit Okklusionseffekt

Wir verwenden das Soft Pack® System für alle Körperpackungen, welches ganzheitliche Entspannung mit exzellenter Pflege verbindet.

Nachdem wir die Körperpackung, mit der gewünschten Wirkung, aufgetragen haben, sinken Sie in die perfekt temperierte Wasserschwebeliege. Eingehüllt in wohliger Wärme und in einem fast schwerelosen Zustand entspannen Sie im Soft Pack® System. Dieses passt sich ideal an den Körper an, sorgt für eine Entlastung des gesamten Stützapparates und für eine ergonomisch perfekte Lagerung der Wirbelsäule. Ummantelt von einer Folie kommen Sie nicht mit dem Wasser in Berührung, stattdessen haben Sie das Gefühl zu schweben. Durch den Wasserdruck schmiegt sich die Folie an den Körper und es entsteht ein Okklusionseffekt, der die Aufnahmefähigkeit der Haut für die Wirkstoffe um bis zu 10-mal erhöht.



### BEAUTY TIPP:

Vor jeder Körperpackung empfehlen wir ein Peeling Ihrer Wahl (S. 16), um die Wirkung der Pflegeanwendung zu unterstützen.



### ZUBUCHBAR:

#### Ohrkerzenbehandlung

Die Ohrkerzenbehandlung reinigt nicht nur das Ohr, sondern wirkt sich auch positiv auf Beschwerden wie Kopfschmerzen und Schlafstörungen aus. Es werden beide Ohren nacheinander behandelt.

**ca. 15-20 Min. 29 Euro**

#### Kopfmassage-Spinne

Ein Kopfkrauter, der an eine Spinne erinnert, stimuliert gleichzeitig mehrere Stellen am Kopf. So fühlt sich die Massage abwechslungsreich an und kann die Kopfhaut gleichmäßig durchbluten. Gönnen Sie sich dieses schaurig schöne Gefühl, während Sie im im Soft Pack®-System entspannen! Ideal auch bei Kopfschmerzen.

**ca. 15 Min. 19 Euro**

## ALGEN-KÖRPERPACKUNG

**straffend – entschlackend – mineralisierend**

Eine Ganzkörperpackung mit einer Mischung aus 3 mikropulverisierte Algen: Fucus vesiculosus, Laminaria digitata und Lithothamnium calcareum. Durch die Mikropulverisierung der Algen bleiben Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Aminosäuren in vollem Umfang erhalten. Dieses maritime Powerpaket regt den Stoffwechsel an, entschlackt, entgiftet, durchfeuchtet, remineralisiert und strafft. Ideal bei Cellulite.

## DETOX-KÖRPERPACKUNG

**entgiftend – aktivierend – entschlackend**

Dieser alpine Mineralschlamm, mit grüner Heilerde, Meersalz, Wassernabel, Rosskastanie, Efeu, Guaraná und Zypresse, wirkt gezielt entgiftend, aktivierend und entschlackend. Aufgetragen auf Beine, Gesäß und Oberarme entwickelt dieser Alpenfango mit Bergkräutern seinen wunderbaren alpinen Duft.

## MUSKELWOHL-KÖRPERPACKUNG

**wohltuend – entlastend – stärkend**

Diese wärmende und durchblutungsfördernde Cremepackung ohne Abspülen, mit Arnika und Johanniskraut, löst Verspannungen, lindert Muskel- & Gelenkschmerzen und ist besonders wohltuend nach dem Sport oder körperlichen Aktivitäten. Ideal für ein Plus an Vitalität und Kraft.

## OPTIONEN:

### PACKUNG

**ca. 25 Min. 46 Euro**

### PEELING (25 Min.) & PACKUNG (25 Min.)

**ca. 50 Min. 85 Euro**

### PACKUNG (25 Min.) &

### KLASSISCHE TEILKÖRPERMASSAGE (25 Min.)

**ca. 50 Min. 89 Euro**

# FIGURPFLEGE

Investieren Sie in Ihre Haut. Sie repräsentiert Sie noch für lange Zeit.

## ÜBER FIGURPFLEGE

Bringen Sie Ihren Körper ganz entspannt in Form: Mit unseren Figurpflege-Intensivbehandlungen, welche an den Ursachen von Cellulite und nachlassender Hautelastizität ansetzen.

## ANTI CELLULITE CONTOURING

Eine nachhaltig stimulierende Behandlung, die gezielt auf die zu Cellulite neigenden Körperregionen einwirkt wie Bauch, Hüfte oder Oberschenkeln. Die Kombination spezialisierter Produkte und Techniken hilft Toxine zu beseitigen, glättet das Hautprofil, strafft die Körperkonturen und durchfeuchtet die Haut.

*Beinhaltet:*

- *Reinigung - ca. 5 Min.*
- *Peeling - ca. 5 Min.*  
(Active Exfoliant Body Foam 5%  
/ Active Refining Exfoliant Body Scrub)
- *Bodyshape - ca. 19 Min.*  
(Nackentherapie während Einwirkzeit)
- *Algae Pure Body Mask - ca. 19 Min.*
- *Firming Collagen – ca. 2 Min.*

**ca. 50 Min. 89 Euro**

**3 x ca. 50 Min. 219 Euro**

## PRESSOTHERAPIE

Mit Hilfe eines speziellen Gerätes wird die Lymphzirkulation angeregt und dadurch die Entschlackung des Gewebes gefördert. Ideal bei schweren Beinen. Währenddessen verwöhnen wir Sie mit einer kurzen Nacken- oder Handmassage.

**ca. 20 Min. 37 Euro**

**3 x ca. 20 Min. 99 Euro**




### BEAUTY SHOP HINWEIS:

#### **Korrektur-Gel Problemzonen**

Ultrakonzentriertes Gel zur gezielten Bekämpfung der hartnäckigsten Fetteinlagerungen in 14 Tagen.

#### **Korrigierende Cellulite-Creme**

Durch die Oxy-Aktiv-Technologie werden Fettzellen verkleinert (Ausgleich des Sauerstoffmangels). Die Braunalge hemmt die Lipogenese.

A close-up photograph of a woman lying down, receiving a facial massage. Her eyes are closed, and her mouth is open in a relaxed expression. Her head is supported by a brown towel. The background is softly blurred, showing the hands of a masseuse. The overall atmosphere is serene and relaxing.

ERLEBEN SIE EIN BREITES SPEKTRUM  
AN WOHLTUENDEN MASSAGETECHNIKEN UND VERSTÄRKEN  
SIE DEN EFFEKT IHRER BEHANDLUNG, INDEM SIE SICH  
FÜR EINES UNSERER SORGFÄLTIG AUSGEWÄHLTEN  
AROMAÖLE ENTSCHEIDEN.

BUCHEN SIE HINGEGEN UNSERE PARTNERKABINE,  
FÜR EINE GEMEINSAME ROMANTISCHE AUSZEIT  
BEI KERZENSCHNITT.

# MASSAGEN



## S. 22

### KLASSISCH

- ZUBUCHBAR:
- Kostbares Aromaöl  
Aufpreis pro Massage:  
10 Euro
- Partner-Kabine  
Aufpreis pro Person:  
10 Euro

## S. 23

### SPEZIAL

- ZUBUCHBAR:
- Kostbares Aromaöl  
Aufpreis pro Massage:  
10 Euro
- Partner-Kabine  
Aufpreis pro Person:  
10 Euro

## S. 24

### AYURVEDA

- ZUBUCHBAR:
- Kostbares Aromaöl  
Aufpreis pro Massage:  
10 Euro
- Partner-Kabine  
Aufpreis pro Person:  
10 Euro



# KLASSISCH

Abschalten und Kraft tanken.

## KLASSISCHE MASSAGEN

**+** ZUBUCHBAR:

- **Kostbares Aromaöl**  
Aufpreis pro Massage: **10 Euro**
- **Partner-Kabine**  
Aufpreis pro Person: **10 Euro**

## KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

**klassisch – lockernd – entspannend**

Die klassische Ganzkörpermassage dient in erster Linie der Entspannung und schließt alle Körperregionen (Füße, Beine, Arme, Hände, Rücken, Nacken, Décolleté, Bauch) ein. Klassische Massagegriffe und warmes Öl entspannen nachhaltig, lockern sanft die Muskulatur, regen die Durchblutung an und schenken neue Energie.

**ca. 50 Min. 79 Euro / Basisöl**

## KLASSISCHE TEILKÖRPERMASSAGE

**klassisch – individuell – lockernd**

Eine spezielle Körperpartie wird gezielt behandelt. So werden Massagegriffe und Druckintensität genau auf Sie abgestimmt, Muskeln und Gewebe gelockert und Verspannungen gelöst. Ob schwere Beine und Füße, müder Rücken oder verspannter Kopf-, Schulter-, Nackenbereich. Wählen Sie Ihren persönlichen Schwerpunkt.

**ca. 25 Min. 46 Euro / Basisöl**

## SPORTMASSAGE

**kraftvoll – lösend – entspannend**

Die Sportmassage ist deutlich kräftiger als die klassische Massage. Im Gegensatz zur klassischen Ganzkörpermassage, bei der alle Körperregionen massiert werden, lockert die Sportmassage vorwiegend die Muskeln an Rücken und Beinen und hilft den Erholungsprozess zu beschleunigen. Ideal zur Vorbereitung auf sportliche Leistungen oder zur Muskelentspannung nach dem Sport.

**ca. 50 Min. 89 Euro / Basisöl**

## FASZIENMASSAGE

**intensiv – tiefenwirksam – lösend**

Die Faszienmassage unterscheidet sich deutlich von anderen Massageanwendungen wie der Sportmassage, da sie punktueller eingesetzt wird und viel stärker in die Tiefe geht. Sie ist eine intensive und kräftige Massage zur Behandlung von Verspannungen und Verklebungen der Faszien und kombiniert Triggerpunkt-Behandlungen, Streichungen und Dehnungen, um das tiefliegende Faszienewebe optimal zu erreichen. Mit speziellen Massagegriffen wird die Rücken- und Beinmuskulatur bis ins tiefe Bindegewebe gelockert. Für mehr Mobilität, Entlastung und Regeneration.

**ca. 50 Min. 99 Euro / Basisöl**

## ANTI STRESS MASSAGE

**ausgleichend – harmonisierend – entspannend**

Diese Massage, mit stressreduzierenden Raumduft, integriert Körper, Geist und Emotionen. Eine ideale Behandlung, um Stress loszulassen, Überlastungen entgegenzuwirken und neue Energie zu tanken. Innere Spannungen werden gelockert und das Nervensystem wird entstresset. Massiert wird der ganze Körper inkl. Kopf, Nacken, Gesicht und Dekolleté.

**ca. 80 Min. 135 Euro / Basisöl**

**ca. 80 Min. 145 Euro / Vitamin Gesichtsol**

## DRAINIERENDE MASSAGE

**entwässernd – ausgleichend – beruhigend**

Eine sehr sanfte und reinigende Massage entlang der Lymphbahnen, die den Abtransport von Schlackenstoffen, Stoffwechselprodukten, Giften und überschüssiger Gewebeflüssigkeit anregt. Erfolgt in der Regel auf trockener Haut.

**Teilkörper ca. 25 Min. 46 Euro**

**Ganzkörper ca. 50 Min. 79 Euro**

## FUSSZONENMASSAGE

**entspannend – ausgleichend – revitalisierend**

Unsere Füße spiegeln unseren Körper und sind über Energie- und Nervenbahnen mit allen Organen verbunden. Diese Massage ist eine pure Wohltat für Ihre Füße und versorgt den ganzen Körper mit neuer Lebensenergie. Inkl. wohltuendes Kräuter-Fußbad und einer parallelen Hand- oder Nackenmassage zum Start der Behandlung.

**ca. 50 Min. 89 Euro / Basisöl**



# SPEZIAL

Tun Sie Ihrem Leib etwas Gutes, damit Ihre Seele Lust hat, darin zu wohnen.

## SPEZIAL MASSAGEN

**+** ZUBUCHBAR:

▪ **Kostbares Aromaöl**

Aufpreis pro Massage: **10 Euro**

▪ **Partner-Kabine**

Aufpreis pro Person: **10 Euro**

### HOT-STONE-MASSAGE

wohltuend – wärmend – entspannend

Bei dieser Intensivmassage der Arizona-Indianer werden die Energiezentren des Körpers mit heißen Lavasteinen und einer händischen Massage stimuliert. Dadurch erzielt man eine tiefenwirksame Wärme sowie Lockerung der Muskulatur und löst selbst hartnäckige Verspannungen. Urkraft für Körper und Seele.

**ca. 75 Min. 129 Euro / Basisöl**

### LOMI-LOMI-NUI

befreiend – entspannend – harmonisierend

Die hawaiianische Ganzkörpermassage ist wie das Meer: Sanft, kraftvoll und rhythmisch. Wie das Kommen und Gehen der Wellen. Diese ganzheitliche Anwendung verwendet fließende, lange sowie großflächige Bewegungen mit Händen, Unterarmen und Ellenbogen, die an das sanfte Schaukeln der Meereswellen erinnern und selbst tiefe Verspannungen lösen. Beruhigende hawaiianische Musik und warmes, duftendes Kokosöl runden das besondere Erlebnis ab..

**ca. 80 Min. 139 Euro / Kokosöl**

### DETOX KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

ausgleichend – tiefenwirksam – entspannend

Ein Massageerlebnis mit stark erhitzten, duftenden Detox-Kräuterstempeln. Durch die wohltuende Wärme verbunden mit Massage, Streichungen, Auflegen und sanftem Klopfen mit den naturreinen Stempeln gleiten Sie in eine vollkommene Entspannung. Die Durchblutung wird verbessert und der Stoffwechsel wird angeregt. Ein herrliches Dufterlebnis mit pflanzlichen Aktivstoffen! Inhalt: Malvenblätter, Ringelblumenblüten, Rosenblüten, Weidenröschen, Leinsamen, Frauenmantelkraut, uvm.

**ca. 80 Min. 139 Euro / Basisöl**

### OHRKERZENBEHANDLUNG

kombiniert mit Kopf-, Nacken-, Gesichtsmassage  
reinigend – entspannend – effektiv

Das Ritual beginnt mit einer entspannenden Ohrenkerzenbehandlung (ca. 15-20 Min.) die nicht nur das Ohr reinigt, sondern sich auch positiv auf Beschwerden wie Kopfschmerzen, Migräne, Überbelastung, Schlafstörungen auswirkt. Die Kerzen brennen langsam ab und werden sicher gehalten. Nachdem beide Ohren behandelt wurden, wird die Anwendung mit einer wohltuenden Kopf-, Nacken-, Gesichtsmassage fortgesetzt. Die Behandlung ist völlig schmerzfrei und ideal auch für Kinder.

**ca. 50 Min. 85 Euro / Basisöl**

**ca. 50 Min. 95 Euro / Vitamin Gesicht Öl**

### RÜCKENMASSAGE MIT SCHRÖPFTECHNIK

kraftvoll – lösend – befreiend

Eine kräftige Massage für Verspannungen im Rücken-, Nacken-, Schulterbereich. Eine Kombination aus Elementen der klassischen Massage und der Schröpfmassage (ca. 15 Min.) löst tiefsitzende Verspannungen und Verklebungen.

**ca. 50 Min. 89 Euro / Basisöl**

### DETOX MASSAGE

entgiftend – stärkend – energetisierend

Entgiftungsmassage für den ganzen Körper mit kostbarem Detoxöl. Angereichert mit entgiftend wirkendem Ingwerwurzelextrakt, Salbei und Oregano hilft dieses Öl, Giftstoffe abzutransportieren, die Mikrozirkulation zu stimulieren und das Bindegewebe zu stärken. Zum Abschluss genießen Sie einen Detox-Drink mit Spirulina, maritimes Magnesium, Vitamin C und Bio Chlorella. Das Nahrungsergänzungsmittel fördert die Entgiftung sowie den Stoffwechsel und ist ein wahrer Energie-Booster.

**ca. 50 Min. 105 Euro / Detoxöl**

### MUSKELWOHL MASSAGE

kraftvoll – lösend – belebend

Eine verspannungslösende Massage (Sportmassage) mit wertvollem Arnikaöl aus den Bergen belebt Muskeln und Gelenke. Abschließend erfrischen wir Ihre Beine mit einem Beingel, mit hochwertigen Extrakten aus der Rotalge *Palmaria palmata*, Steinklee, Trauben-Pyknogenole und Menthol. Ideal nach Wandertagen, langer Arbeit und sportlichen Aktivitäten.

**ca. 50 Min. 105 Euro / Arnikaöl**

# AYURVEDA

Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen.

## AYURVEDISCHE MASSAGEN

**+** ZUBUCHBAR:

▪ **Kostbares Aromaöl**

Aufpreis pro Massage: **10 Euro**

▪ **Partner-Kabine**

Aufpreis pro Person: **10 Euro**

### ABHYANGA: GANZKÖRPERMASSAGE

**stärkend, harmonisierend, vitalisierend**

Bei der Abhyanga wird der ganze Körper mit warmem Sesamöl übergossen und anschließend mit fließenden Massagegriffe, angenehmen Streichungen und weichen Händen ableitend massiert. Sie stimuliert den Organismus und unterstützt ihn intensiv bei Ausleitungsprozessen. Einzelne Energiezonen und bestimmte Marmapunkte werden behandelt und lassen Ihren Körper tief regenerieren. Neue Strahlkraft, Energie und Vitalität wird geschöpft. Die 80-Minuten-Option beinhaltet eine ergänzende Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage.

**ca. 50 Min. 90 Euro / Sesamöl**

**ca. 80 Min. 135 Euro / Sesamöl**

**ca. 80 Min. 145 Euro / Vitamin Gesichtööl**

### SHIRODHARA: STIRNÖLGUSS

**befreiend – wirksam – tiefenentspannend**

Begonnen wird mit einer wohltuenden Kopf- und Nackenmassage (ca. 10 Min.). Der anschließende Stirn-ölguss mit warmem Sesamöl, das in gleichmäßigem Strahl über die Stirn fließt, wirkt auf das zentrale Nervensystem und führt zu tiefer Entspannung. Schlaflosigkeit, Migräne, Erschöpfung werden gelindert. Abschließend verwöhnen wir Sie mit einer entspannenden Fußmassage (ca. 10 Min.).

**ca. 50 Min. 99 Euro / Sesamöl**

### ABHYANGA UND SHIRODHARA: GKM UND STIRNÖLGUSS

**ausgleichend – wohltuend – entspannend**

Wohltuende und wirksame Kombination von ayurvedischer Ganzkörpermassage und Stirn-ölguss.

**ca. 110 Min. 195 Euro / Sesamöl**

### PADABHYANGA: FUSS- & BEINMASSAGE

**kräftigend – revitalisierend – ausgleichend**

Begonnen wird mit einem wohltuenden Kräuter-Fußbad und einer parallelen Hand- oder Nackenmassage, um den größten Stress zu lösen. Anschließend werden die Beine, insbesondere Füße, Waden und Knie, mit warmen Sesamöl verwöhnt. Steifheit verschwindet, Erschöpfung, Schlafstörungen und Nervosität werden gelindert.

**ca. 50 Min. 80 Euro / Sesamöl**

### PRISTABHYANGA: RÜCKENMASSAGE

**Tiefenwirksam – befreiend – wohltuend**

Durch fließende Massagegriffe und warmem Sesamöl wird die gesamte Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur entspannt. Rückenschmerzen werden auf sanfte Weise gelindert, stressbedingte Verspannungen und Blockaden werden gelöst. Die Massage nimmt Ihnen buchstäblich »die Last von Ihren Schultern« und ist sehr wohltuend.

**ca. 25 Min. 50 Euro / Sesamöl**

### MUKABHYANGA:

#### GESICHTS-, KOPF- & NACKENMASSAGE

**harmonisierend – befreiend – entspannend**

Das Spiegelbild der Seele ist unser Gesicht. Stress und Anspannung lassen sich hier ablesen. Die Mukabhyanga hat Einfluss auf unser Seelenleben und ist eine sanfte, entspannende Massage von Kopf, Gesicht und Nacken. Mit einfühlsamen Streichungen wird der Kopf bis in den Nacken hinein von Verspannungen befreit. Sie hilft bei Kopfschmerzen, Migräne, Nackenverspannungen und emotionalem Stress.

**ca. 25 Min. 50 Euro / Sesamöl**

**ca. 25 Min. 60 Euro / Vitamin Gesichtööl**

# FAMILY FUN



**S. 26**  
BABYMOON



**S. 27**  
KIDS  
(BIS 11 JAHRE)



**S. 27**  
TEENS  
(BIS 14 JAHRE)



**S. 28**  
KIDS & TEENS  
(BIS 14 JAHRE)



**S. 29**  
TIME TOGETHER

# BABYMOON

In Liebe geborgen. Voll Vorfreude erwartet.

## KOSMETIK FÜR SCHWANGERE

Sie erwarten ein Baby? Wir gratulieren! In der Schwangerschaft muss der weibliche Körper unglaubliches leisten. Gerne möchten wir Ihnen, mit ausgewählten Behandlungen, die Wartezeit etwas versüßen. Nehmen Sie sich Zeit, sich rundum pflegen und verwöhnen zu lassen.

## MASSAGEN FÜR SCHWANGERE\*

Berührungen sind für Sie und Ihr heranwachsendes Baby Balsam für die Seele. Deshalb bieten wir Ihnen eine sanfte Massage mit ruhigen und langsamen Grifftechniken an, die eine Tiefenentspannung ermöglicht. Sie liegen in bequemer Seitenlage oder erhöhter Rückenlage und genießen eine Massage mit warmem und pflegendem Öl. Schwangerschaftsmassagen entspannen die Muskulatur, stärken die Abwehrkräfte und fördern eine Ausschwemmung von Wassersammlungen im Gewebe. Anwendungen für werdende Mütter bieten wir aus gesundheitlichen Gründen nur ab der 12 SSW und bis zur 32 SSW an.

\*Nur vom 4. bis zum 7. Schwangerschaftsmonat buchbar.

## THALGO GESICHTSBEHANDLUNGEN

außer Peeling Marin **S. 6**

## QMS MEDICOSMETICS GESICHTSBEHANDLUNGEN

**S. 7**

## MANIKÜRE & PEDIKÜRE

**S. 13**

## SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE

sensitiv – wohltuend – entspannend

Wohltuende Massage für die werdende Mama. Mit achtsamen Massagegriffen wird der Rückenbereich entlastet und die schweren Beine entlastet. Dieses besondere Verwöhnprogramm beginnt mit einer kostbaren Öl-Mischung aus Bio Tamanu, Süßmandel, indischem Wassernabel und Vitamin E, welches auf die zu Dehnungsstreifen neigenden Körperbereiche wie Bauch, Brust, Oberschenkel und Hüften aufgetragen wird. Anschließend wird der ganze Körper, insbesondere Rücken und Beine, mit purem Süßmandelöl massiert. Die Anwendung verleiht Ihrer Haut neue Elastizität und Geschmeidigkeit. Ideal bei Dehnungsstreifen, Verlust der Spannkraft sowie sehr trockener Haut.

**ca. 50 Min. 89 Euro / Süßmandelöl**

**ca. 50 Min. 99 Euro / Süßmandelöl & Elastifiz. Öl**

# KIDS (BIS 11 JAHRE)

Erlebnisse statt Krimskrams.

## KINDERANWENDUNGEN

Im modernen Alltag geht der Stress auch an den Kindern nicht vorbei, daher bieten wir auch unseren kleinsten Gästen eine Einführung in die Welt der Entspannung mit unvergesslichen Wohlfühlbehandlungen.

- Allen Kindern erwartet, nach jeder Behandlung, eine süße Überraschung.
- Ab 15.00 Uhr berechnen wir einen Aufschlag von 15 Euro.

## SCHNEEWITTCHEN

kindgerecht – pflegend – glitzernd

„Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die schönste im ganzen Land?“ Schön wie Schneewittchen – mit den neusten Beauty-Trends!

*Beinhaltet: Sanfte Reinigung, duftende Gesichtsmaske, entspannende Kopfmassage, natürliches Make-up, Strasssteine Aufkleber, edles Glitzerspray für Haare und Dekolleté, 3 bunte Disney-Körper-Tattoos oder 2 Schmuck-Tattoos, süße Überraschung;*

**ca. 25 Min. 49 Euro**

## ELFENZAUBER

kindgerecht – bunt – glitzernd / frisch

Großartige Maniküre oder Pediküre mit Highlight – für unsere kleinsten Gäste. Eine gigantische Nagelsticker-Auswahl lässt, bei Jungs und Mädchen, keine Wünsche offen!

*Beinhaltet: Nägel formen, Nagelhaut zurückschieben, bunte Farblacke / Nagelsticker / Glitzer / Strass, süße Überraschung;*

**ca. 25 Min. 45 Euro**



### BEAUTY SHOP HINWEIS:

#### Korrekturgel:

- SOS Lösung mit Salicylsäure
- schnelle Abhilfe gegen lästige Pickel & Unreinheiten

# TEENS (BIS 14 JAHRE)

Was man als Kind geliebt und erlebt hat, bleibt im Besitz des Herzens – bis ins hohe Alter.

## ANWENDUNGEN FÜR JUGENDLICHE

Stimmungsschwankungen, Schulstress, die erste Liebe mit ihren Höhen und Tiefen sowie nervige Eltern, die andauernd etwas von einem wollen – puh! Wir finden, diese Aufzählung ist schon lang genug und bieten daher effiziente Teenie-Behandlungen an.

- Allen Jugendlichen erwartet, nach jeder Behandlung, eine süße Überraschung.
- Ab 15.00 Uhr berechnen wir einen Aufschlag von 15 Euro.

## TEENIE GESICHTSBEHANDLUNG

klärend – pflegend – beruhigend

Auf die Bedürfnisse von junger, pubertierender Haut abgestimmte Anwendung. Welche analysiert, tiefenwirksam gereinigt und effektiv gepflegt wird.

*Beinhaltet: Hautanalyse, Abreinigung, Peeling, Ausreinigung inkl. Vapozon, Serum, kurze Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege, wertvolle Pflegetipps, süße Überraschung;*

**+ ZUBUCHBAR:**

▪ **Alle Beauty Extras auf S. 8+9:**

bspw. Augenbrauenkorrektur, Augenbrauen färben, Wimpern färben usw.

**ca. 45 Min. 75 Euro**

## TEENIE MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE

altersgerecht – fesch – pflegend

Die Nagelhaut wird zurückgeschoben, die Nägel werden gefeilt, lackiert und nach Wunsch mit Glitzer verschönert.

**+ ZUBUCHBAR:**

▪ **Klassischer French Lack: + 5 Euro**

▪ **Nagelsticker Ihrer Wahl: + 5 Euro**

▪ **UV Nagellack: + 17 Euro**

**ca. 25 Min. 49 Euro**

## TEENIE RÜCKEN-NACKEN-MASSAGE

Altersgerecht – wohltuend – lösend

Durch diese entspannende Teilmassage werden erste Verspannungen gelockert und die Muskeln gestärkt.

**ca. 25 Min. 43 Euro**



# KIDS & TEENS (BIS 14 JAHRE)

Die kleinen Momente von heute werden die kostbaren Erinnerungen von morgen.

## ANWENDUNG FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Märchenhafte und coole Beautyprogramme, die speziell auf die Bedürfnisse von Kindern & Jugendlichen, bis zum vollendeten 14. Lebensjahr, zugeschnitten sind.

- Süße Überraschung nach jeder Behandlung.
- Ab 15.00 Uhr berechnen wir einen Aufschlag von 15 Euro.

## TATTOO-HIGHLIGHT

Altersgerecht – trendy – temporär

Temporäre Tattoos sind nicht nur etwas für Kinder! Flash-Tattoos in Gold, Silber und Bronze sind der Körperschmuck der Saison. Jetzt werden die glänzenden Motive auch auf den Haaren getragen. Kein Termin erforderlich!

- **3 bunte Disney-Körper-Tattoos**  
**ca. 10 Min. 15 Euro**
- **2 Gold/Silber Körper-Schmuck-Tattoo**  
**ca. 10 Min. 15 Euro**

## MAKE-UP-HIGHLIGHT

Altersgerecht – chic – temporär

Warum weniger, wenn auch mehr geht? Ergänzen Sie das Make-up mit trendigen Strasssteinen. Gelebt auf Lippen, Stirn und um die Augen herum, sorgen die funkelnden Steine für Glamour. Probieren Sie den Beauty-Trend heute noch aus und verleihen Sie Ihrem Urlaubs-Look etwas Extravaganz!

- **Professionelles Make up oder Strasssteine Aufkleber**  
**ca. 15 Min. 29 Euro**
- **Professionelles Make up und Strasssteine Aufkleber**  
**ca. 25 Min. 45 Euro**

## GENIESSERMASSAGE

Altersgerecht – wohltuend – liebevoll

Großartiges Erlebnis mit aufregender Duft- und Glitzeroption. Die Massage wirkt je nach Belieben anregend, beruhigend oder entspannend.

- **„Duftend“ – duftendes Frucht- & Schokoöl**  
**ca. 25 Min. 43 Euro**  
**ca. 50 Min. 68 Euro**
- **„Schimmernd“ – duftende Glitzer-Lotion nach Wahl**  
**ca. 25 Min. 53 Euro**  
**ca. 50 Min. 78 Euro**

# TIME TOGETHER

Nichts bringt uns auf unserem Weg besser voran als eine Pause.

## FAMILIENANWENDUNGEN

(Ent)Spannende Wohlfühlbehandlungen für die ganze Familie (Kids & Teens bis 14 Jahre)! Damit alle in den Genuss von verdienten Wohlfühl-Anwendungen kommen, um dann ganz erholt wieder im Alltag durchzustarten.

- Allen Kindern erwartet, nach jeder Behandlung, eine süße Überraschung.
- Ab 15.00 Uhr berechnen wir einen Aufschlag von 15 Euro pro Anwendung. Bei der Geschwister-Genießermassage berechnen wir den Aufschlag pro Kind.

### + ZUBUCHBAR:

1 Flasche Softdrink	<b>10 Euro</b>
2 Gläser Softdrink	<b>6 Euro</b>
2 Gläser Prosecco	<b>13 Euro</b>
Erfrischender Obststeller	<b>15 Euro</b>
Schokoerdbeeren	<b>12 Euro</b>

## ELTERNTEIL-KIND-SCHOKORITUAL

**zweismam – wohltuend – ganzheitlich**

Dieses Schokoerlebnis beginnt im Dampfbad (25 Min.), wo Sie von wohliger Wärme und herrlichem Schokoduft umhüllt werden. Das Schoko-Peeling und die Schoko-Körperpackung werden von Ihnen selbst oder gegenseitig aufgetragen. Durch die Dampfeinwirkung öffnen sich die Poren und die Haut kann Spurenelemente, Vitamine und Mineralstoffe optimal aufnehmen. Anschließend genießen Sie eine wohltuende Massage in der Partnerkabine (wahlweise 25 Min. oder 50 Min.). Das nährende Schokoöl enthält einen wahren Cocktail an hochwertigen Inhaltsstoffen, verwöhnt die Sinne und setzt Glückshormone frei.

**ca. 50 Min. 139 Euro** – Preis für 2

**ca. 75 Min. 197 Euro** – Preis für 2

## GESCHWISTER-GENIESSERMASSEGE

**wohltuend – behutsam – liebevoll**

Zwei Kinder wählen zwischen Frucht- & Schokoöl und lassen sich im selben Raum massieren. Ideal auch für Freunde.

**ca. 50 Min. 136 Euro** – Preis für 2

## FAMILIEN-SPA-SUITE

**exklusiv – entspannend – gemeinsam**

Buchen Sie die private Spa-Suite für die ganze Familie. Es erwartet Sie eine Dusche, ein Dampfbad inkl. Schoko-Peeling und eine große Whirlwanne mit duftendem Badezusatz. Genießen Sie in stilvoller Privatsphäre dieses unvergessliche Familienerlebnis!

**ca. 80 Min. 130 Euro** – Preis für max. 4 Personen

# RITUALE FÜR ZWEI

## PAARRITUALE

Paarrituale erfolgen in unserer exklusiven Private-Spa-Suite, ein Rückzugsort für eine erholsame Zeit zu zweit. Genießen Sie in stilvoller Privatsphäre und lassen Sie sich verwöhnen. Dazu wohlige Wärme, gedämpftes Licht, sanfte Musik und Kerzenschein. Eine Welt der unvergesslich schönen Momente.

Es erwartet Sie ein Dampfbad, eine Whirlwanne für zwei, eine beheizte Hamamliege aus Marmor, eine Dusche, sowie eine Kuschelinsel.

### + ZUBUCHBAR:

1 Flasche Champagner	<b>59 Euro</b>
2 Gläser Champagner	<b>24 Euro</b>
2 Gläser Prosecco	<b>13 Euro</b>
Erfrischender Obststeller	<b>15 Euro</b>
Schokoerdbeeren	<b>12 Euro</b>

## WOLKE SIEBEN

**Der größte Luxus ist, Zeit mit unseren Lieben zu verbringen.**

In der angenehmen Atmosphäre der Spa-Suite, erleben Sie die wohltuende Wärme des privaten Dampfbades. Auf der wohligh warmen Hamamliege erhält Ihre Haut, umhüllt von herrlich weichem Oliven-Seifenschaum, eine sanfte und reinigende Peeling-Massage (erfolgt nicht parallel). Im Anschluss genießen Sie, bei einem Prosecco oder vitaminreichen Apfelsaft, die gemeinsame Zeit in der großzügigen Romantik-Whirlwanne mit Massage-düsen und Lichttherapie. Der duftende Badezusatz enthält wertvolles ätherisches Öl der indischen Melisse sowie der Zitronenmelisse und schenkt Tiefenentspannung.

*Beinhaltet:*

- *Blüten-Dampfbad (25 Min. p. P., abwechselnd)*
- *Schaum-Peeling-Massage auf der beheizten Marmorliege (25 Min. p. P., abwechselnd)*
- *Entspannungsbad (25 Min.)*
- *2 Gläser Prosecco oder Südtiroler Apfelsaft (wir bitten um Angabe des entsprechenden Wunsches direkt bei Buchung)*

**ca. 75 Min. 79 Euro p. P.**

## BERGTRÄUME

**Nicht die Jahre in unserem Leben zählen, sondern das Leben in unseren Jahren.**

Lassen Sie sich entführen und erleben Sie die innere Ruhe und entspannende Kraft der Alpen.

Das Ritual beginnt zu zweit im Dampfbad, wo herrliche Kräuterdämpfe und ein belebendes Bergsalz-Alpenkräuter-Peeling eine intensive Ganzkörperreinigung bewirken.

Das anschließende grüne Waldbad, in der großzügigen Whirlwanne, verwöhnt Haut und Sinne mit natürlichen ätherischen Ölen der Kiefer und Tanne und lässt Sie Kraft und Energie tanken.

Den Höhepunkt dieses Rituals erleben Sie bei einer parallelen Paarmassage mit sanfter Hintergrundmusik, Kerzenschein und warmen Kräuteröl, wo sie spüren, wie sich Verspannungen und Blockaden aufzulösen beginnen.

Die ungestörte Nachruhphase im Kuschelnest, bei einer Tasse Kräutertee und Kerzenschein, lässt die Behandlung wundervoll ausklingen.

*Beinhaltet:*

- *Kräuter-Dampfbad inkl. Alpen-Peeling (25 Min.)*
- *Waldbad in der Whirlwanne (25 Min.)*
- *Rücken-Nacken-Beinmassage mit warmen Kräuteröl (40 Min.)*
- *Kuscheln bei Kerzenschein (20 Min.)*
- *2 Tassen Südtiroler Kräutertee*

**ca. 110 Min. 130 Euro p. P.**

## MEERESBRISE

**Zeit, die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt.**

Für dieses entspannende Ritual nach Thalgo entfliehen Sie zu den schönsten pazifischen Inseln mit kristallklarem azurblauem Wasser und feinem, von der Sonne erwärmten Sand. Zu Beginn genießen Sie gemeinsam das private Dampfbad und spenden sich ein gegenseitiges, nach Kokos und Vanille duftendes, Insel-Peeling mit Bora-Bora-Sand, Kokosnuss-Schalensfasern und wertvollen Ölen. Lassen Sie es sich beim anschließenden Entspannungsbad in einer blauen Lagune, mit duftenden Meeresmineralien und wertvollen Spurenelementen, gut gehen. Knisternde Romantik und Pina Colada zum Anstoßen versüßen das gemeinsame Erlebnis. Zur Krönung dieses Rituals aus der exotischen Duftwelle, verwöhnen wir Sie bei einer wohltuenden Paarmassage mit langsamen kraftvollen Bewegungen kombiniert mit warmen Sandstempeln und währendem Monoï-Öl aus Tahiti.

*Beinhaltet:*

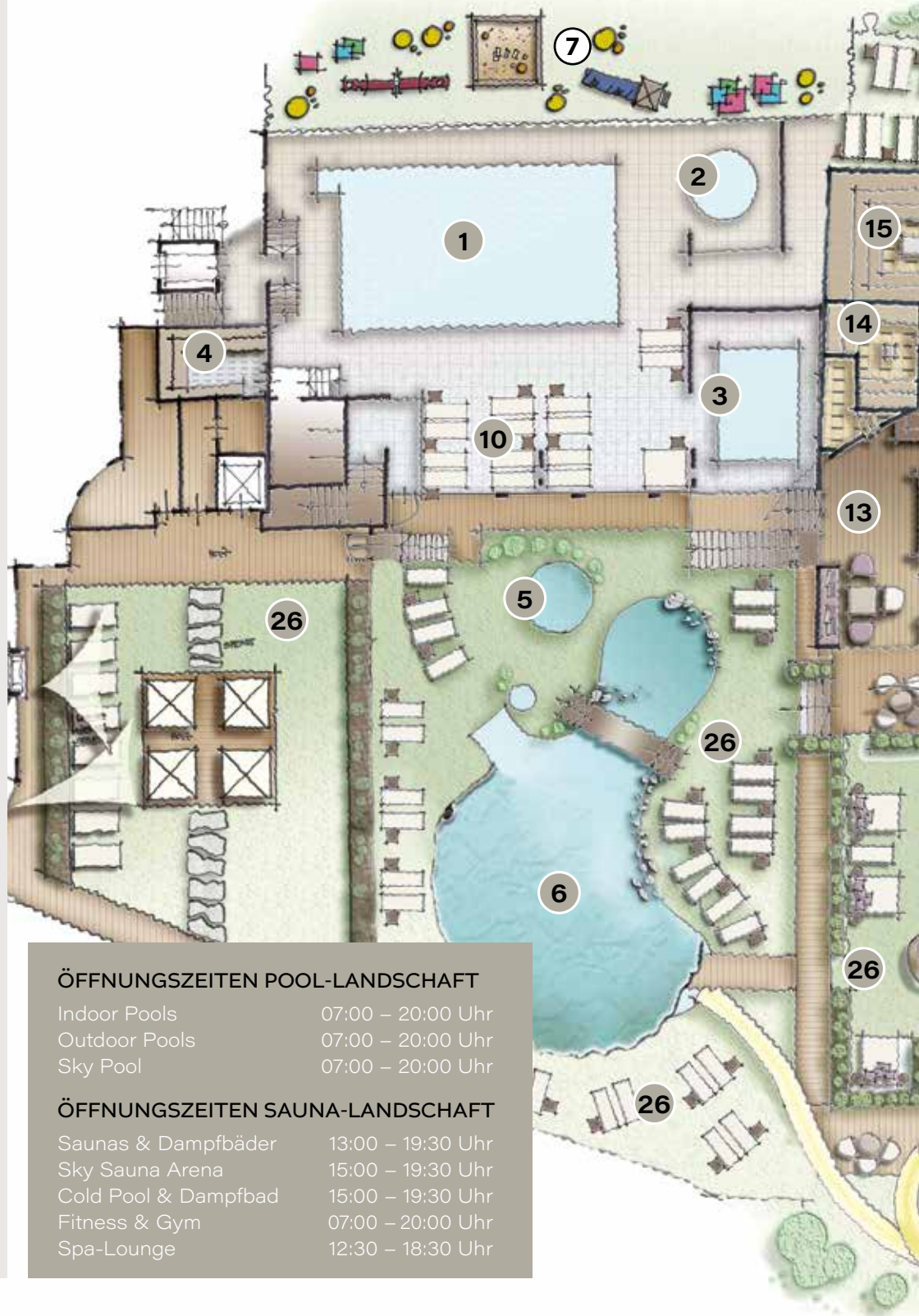
- *Exotisches Früchte-Dampfbad inkl. Insel-Peeling (25 Min.)*
- *Lagunenbad in der Whirlwanne (25 Min.)*
- *2 Pina Coladas – mit oder ohne Alkohol (wir bitten um Angabe des entsprechenden Wunsches direkt bei Buchung)*
- *Mahana-Massage mit warmen Sandstempeln mit samtigen Monoï-Öl aus Tahiti (55 Min.)*

**ca. 105 Min. 159 Euro p. P.**



# LAGEPLAN & ÖFFNUNGSZEITEN

- 1 Family Hallenbad
- 2 Indoor Whirlpool
- 3 Baby Pool
- 4 Family Bio Sauna
- 5 Outdoor Whirl Pool
- 6 Outdoor Family Pool mit Wasserrutsche
- 7 Kinderspielplatz
- 8 Silent Outdoor Pool
- 9 Silent Indoor Pool
- 10 Ruhebereich
- 11 Bewegungsraum
- 12 Fitnessraum
- 13 SPA Lounge-Bar
- 14 Sole Dampfbad
- 15 Finnische Panorama Sauna
- 16 Ruheraum
- 17 Weg der Sinne - Kneipp
- 18 Naturtauchbecken
- 19 Vitaminbar
- 20 Ruheraum
- 21 Biosauna
- 22 Showers
- 23 Eisbrunnen
- 24 Dampfbad
- 25 WC Damen-Herren
- 26 Liegewiesen
- 27 Skypool im 4. Stock
- 28 Sky Sauna Arena
- 29 Cold pool
- 30 Naked sunbathe area
- 31 Showers
- 32 Steam bath
- 33 Chill area
- 34 Relax room



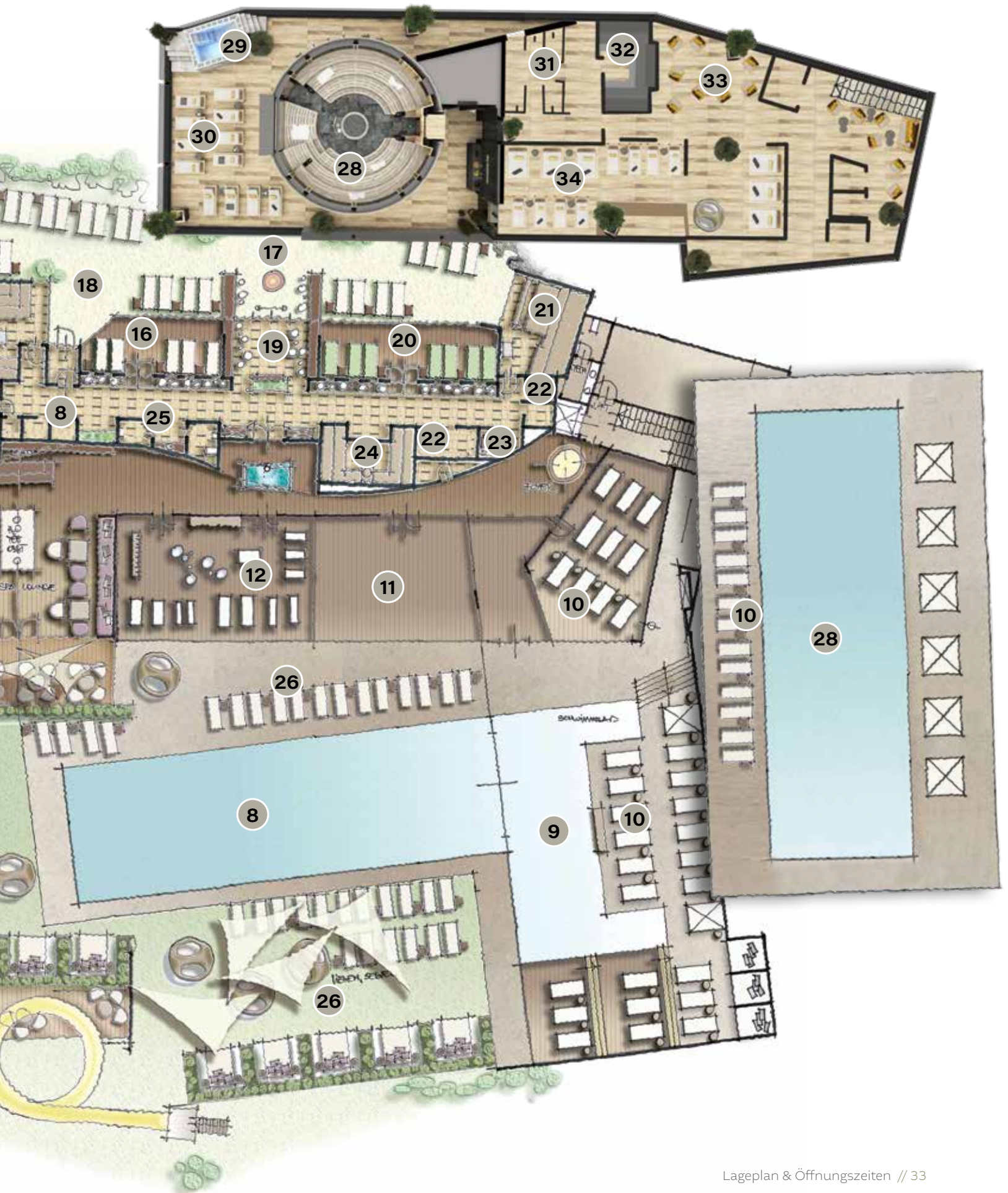
## ÖFFNUNGSZEITEN POOL-LANDSCHAFT

Indoor Pools	07:00 – 20:00 Uhr
Outdoor Pools	07:00 – 20:00 Uhr
Sky Pool	07:00 – 20:00 Uhr

## ÖFFNUNGSZEITEN SAUNA-LANDSCHAFT

Saunas & Dampfbäder	13:00 – 19:30 Uhr
Sky Sauna Arena	15:00 – 19:30 Uhr
Cold Pool & Dampfbad	15:00 – 19:30 Uhr
Fitness & Gym	07:00 – 20:00 Uhr
Spa-Lounge	12:30 – 18:30 Uhr





# ETIKETTE

Die Freiheit des Einzelnen endet dort, wo die Freiheit des Anderen beginnt.



## ANWENDUNGSZEIT

- Erscheinen Sie am besten 10 Minuten vor Ihrer Anwendung
- Die Anwendungszeit versteht sich als Bruttozeit von Ihrer Abholung bis zur Verabschiedung
- Bei verspäteter Ankunft wird Ihre Behandlungszeit verkürzt



## BEKLEIDUNGSHINWEIS

- Kommen Sie ohne Schmuck, im Bademantel bekleidet und mit Badeschuhen zur Anwendung.
- Tragen Sie Badekleidung im Poolbereich



## KINDER & TEENAGER

- Saunas & Dampfbäder: ab 16 Jahren
- Sky Spa Bereich: ab 16 Jahren
- Alle Family Fun Behandlungen (ausg. Babymoon) sind bis 15:00 Uhr buchbar. Ab 15:00 Uhr berechnen wir einen Aufpreis von 15 Euro
- Fitnessgeräte: unter 14 Jahren in Begleitung der Eltern
- Family Sauna: Textilsauna für die ganze Familie



## LIEGEN

- Reservieren der Liegen ist nicht gestattet. Wir ersuchen Sie die Liegen frei zu geben, wenn Sie den Ruheraum verlassen
- Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir bei längerer Nichtbenutzung der Liege die Handtücher entfernen müssen



## MEDIZINISCHE INFORMATIONEN

- Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder allergische Reaktionen mit
- Halten Sie bei Schwangerschaft Rücksprache mit Ihrem Arzt



## PRIVATSPHÄRE

- Sie können sich allein und ungestört umziehen und erhalten einen Einmal Slip.
- Während der Behandlung sind alle Körperteile, die nicht in die Behandlung einbezogen sind, bedeckt.
- Im textilfreien Spa-Bereich gilt ein Handy-, Laptop- und Tabletverbot.



## RAUCHEN & ESSEN

- Rauchen ist im gesamten Spa-Bereich untersagt
- Essen ist nur in der Spa-Lounge gestattet



## RUHEOASE

- Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhesuchende Gäste und schalten Sie Ihr Handy auf lautlos
- Springen und Toben ist nur in den Family-Pools gestattet



## SPA-GESCHENKGUTSCHEINE

- Verschenken Sie mit unseren Gutscheinen Spa-Erlebnisse oder Spa-Produkte an Ihre Liebsten.
- Bitte bringen Sie den Gutschein zur Behandlung mit.



## STORNIERUNGEN

- Stornierung oder Verschiebung ist bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei
- Bei Absage, Terminverschiebung innerhalb 24 Stunden vor Behandlungsbeginn oder bei Nichterscheinen wird 100 % des Betrages in Rechnung gestellt



## TERMINRESERVIERUNG

- Sichern Sie sich Ihre Wunsch-anwendung noch vor der Anreise
- Vor der Anwendung fragen wir Sie nach Ihren Wünschen und beraten Sie gerne



## THERAPEUTENWUNSCH

- Wir haben weibliche und männliche Therapeuten in unserem Team. Bitte teilen Sie uns evtl. Präferenzen zum Zeitpunkt Ihrer Buchung mit. Wir bemühen uns Ihren Wünschen soweit wie möglich entgegen zu kommen. Aus organisatorischen Gründen können wir jedoch keinen bestimmten Therapeuten verbindlich zusagen.



## UMWELT

- Der Umwelt zu liebe sparsam mit Badetüchern & Wasser umgehen



## WERTSACHEN

- Wir übernehmen keine Verantwortung für den Verlust von Wertgegenständen & Schmuck
- Bewahren Sie Schmuck & Wertsachen am besten im Zimmersafe auf







# STROBLHOF

SÜDTIROL

I-39015 St. Leonhard in Passeier · Südtirol · Italien  
T 0473 010 100 Reservierungshotline +39 0473 010 500 • [info@stroblhof.com](mailto:info@stroblhof.com) • [www.stroblhof.com](http://www.stroblhof.com)

