



STROBLHOF
SÜDTIROL

SIGUNA SPA

Un'oasi alpina di calore, tranquillità e riposo.





SIGUNA SPA

CONTATTO

🏠 Interno 718

☎ Esterno +39 0473 010100

✉ E-Mail beauty@stroblhof.com

ORARI DI APERTURA

SPA – Reception | Trattamenti
ore 09:00 – 12:00 & ore 14:00 – 19:00

INDICE

FILOSOFIA	4
TRATTAMENTI COSMETICI	5
Trattamenti Viso	6
Beauty Extras	8
PER LUI: Trattamenti Viso e Beauty Extra	10
Mani e Piedi	13
Ceretta a Caldo	14
TRATTAMENTI CORPO	15
Scrub	16
Bagni	17
Impacchi	18
Cure Silhouette	19
MASSAGGI	21
Classici	22
Speciali	23
Ayurvedici	24
DIVERTIMENTO IN FAMIGLIA	25
Donne in Dolce Attesa	26
Bambini	27
Adolescenti	27
Bambini e Adolescenti	28
Tempo in Famiglia	29
RITUALI DI COPPIA	30
PIANTINA DELL'AREA WELLNESS E ORARI DI APERTURA	32
REGOLAMENTO	34

FILOSOFIA

Benessere, trattamenti relax, natura e soprattutto zero stress.

UN CALDO BENVENUTO

Siguna Spa – il rifugio perfetto per rilassarsi consapevolmente, fare il pieno di energia e prendersi del tempo per sé. Su circa 3.000 m² vi attende un'oasi di benessere con una vista da sogno sulle montagne dell'Alto Adige. Qui troverete tutto ciò che il vostro cuore desidera: il "Villaggio Delle Saune", la nuova "Sky Sauna Arena", il mondo delle piscine con 5 vasche riscaldate, il reparto beauty con 10 cabine trattamenti e molto altro ancora.

AGENDA VERDE

La cosa più bella è la nostra terra - subito dopo ci siete voi. Per mantenerla tale, noi e tutte le nostre aziende partner attribuiamo grande importanza alla sostenibilità.

STORIA DEL NOME: „SIGUNA“

Così raccontavano i nostri antenati, che un tempo nel Castel Giovo su una collina sovrastante il paese di San Leonardo in Passiria, viveva la bella dama Siguna. Era conosciuta per la sua bellezza e la sua grazia. Ma anche Siguna aveva i suoi segreti di bellezza: Cocolava il suo corpo con latte e miele, preservando così il suo aspetto.

SIGUNA SPA

La vacanza wellness ha senza dubbio un significato estremamente importante. Perché arriva dopo lunghi mesi di stress e fatica e un grande bisogno di una pausa relax. Per questo le nostre offerte benessere: yoga, esercizio fisico, nutrizione, massaggi e trattamenti cosmetici, sono tutte pensate per aumentare o ripristinare la salute mentale, emotiva e fisica. Non ci sono regole: a ciascuno il proprio metodo antistress. Importante farsi il regalo di un viaggio in una struttura immersa nella natura, dove il wellness sia davvero il centro di tutto. Con la possibilità di alternare trattamenti spa ad attività all'aria aperta.

Benvenuti allo Stroblhof.

Cordialmente,

La Vostra Famiglia Pincher

TRATTAMENTI COSMETICI



6

TRATTAMENTI
VISO

8

BEAUTY EXTRAS

10

PER LUI:
TRATTAMENTI
VISO E
BEAUTY EXTRA

13

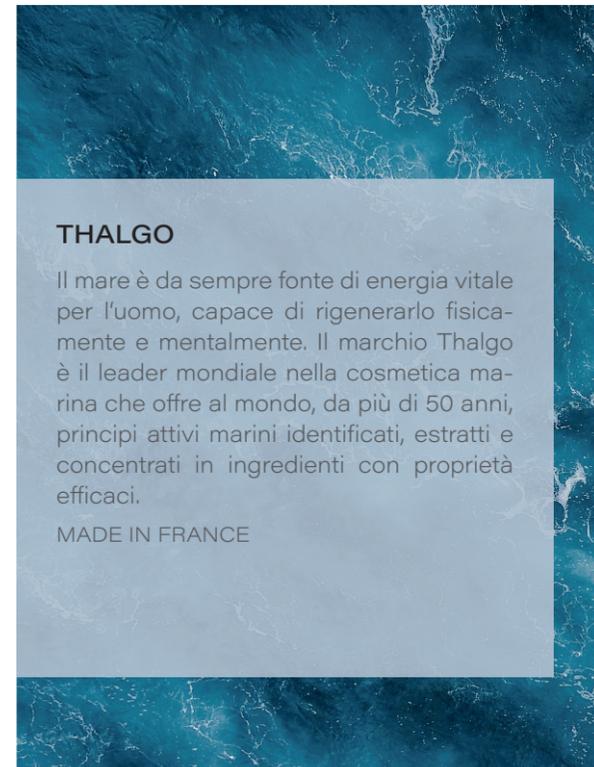
MANI E PIEDI

14

CERETTA A
CALDO

TRATTAMENTI VISO

Per dare nuova luce alla pelle.



THALGO

Il mare è da sempre fonte di energia vitale per l'uomo, capace di rigenerarlo fisicamente e mentalmente. Il marchio Thalgo è il leader mondiale nella cosmetica marina che offre al mondo, da più di 50 anni, principi attivi marini identificati, estratti e concentrati in ingredienti con proprietà efficaci.

MADE IN FRANCE

SOURCE MARINE

Pelli disidratate & cadenti

Favorisce in maniera duratura la percentuale di idratazione delle pelli disidratate. Disseta in profondità e restituisce splendore e una texture vellutata. Un trattamento viso che idrata, rivitalizza e fortifica istantaneamente.

ca. 50 min. 89 Euro

COLD CREAM MARINE

Pelli secche & sensibili

Un trattamento viso specifico per le pelli più delicate che si arrossano facilmente e soffrono di capillari o couperose. Le preziose componenti della linea Cold Cream Marine aiutano le pelli, soprattutto quelle più reattive e fragili, a ridurre la sensibilità aumentandone la resistenza.

ca. 50 min. 89 Euro

PURETÈ MARINE

Pelli impure & grasse

Dedicato principalmente a pelli impure o grasse per ritrovare freschezza e una bellezza priva di impurità. Il trattamento riduce le imperfezioni e affina i pori eliminando il fastidioso effetto "pelle lucida".

ca. 50 min. 89 Euro

SPIRULINA DETOX

Pelli stressate & spente

Anti-Pollution & Detox è sulla bocca di tutti perché: stress, stanchezza, inquinamento ambientale e raggi UV portano allo stress ossidativo. Questo trattamento viso con spirulina energizzante, magnesio marino, acido ialuronico e vitamina C disintossica e rivitalizza la pelle, eliminando le impurità e lasciando la pelle radiosa, levigata e fresca.

ca. 50 min. 89 Euro

PEELING MARIN

Pelli irregolari & pori dilatati

Thalgo ha ideato una nuova linea a base di fermenti acidi d'alghe che assicura il rinnovamento totale della pelle e una grana in superficie perfetta. Un trattamento per rughe, segni di espressione, pori dilatati, grana irregolare e perdita di luminosità e tonicità.

Prima seduta: 25 min. 59 Euro

(levigatezza, luminosità, rimpolpamento)

Seconda seduta: 25 min. 59 Euro

(rughe, pori, tonicità)

Terza seduta: 25 min. 59 Euro

(rughe profonde, tono uniforme, compattezza)

Comprendono: analisi della pelle, detersione, esfoliazione, vaporizzazione e rimozione comedoni, tonificazione, siero/concentrato intenso, massaggio viso con Oligo-Marine, maschera, contorno occhi, crema finale per viso e labbra, raccomandazioni e accorgimenti;



QMS MEDICOSMETICS

QMS MEDICOSMETICS è un'icona della cosmesi di lusso di livello medico. Il marchio è sinonimo di cura della pelle clinicamente testata e ad alte prestazioni con il 97% di collagene identico alla pelle. Sviluppato da esperti medici e di bellezza, il pluripremiato sistema per la cura della pelle mira alle cause dell'invecchiamento cutaneo, elimina le carenze e ripristina la pelle in condizioni ottimali, indipendentemente dal tipo di pelle, dal colore della pelle o dal sesso.

MADE IN GERMANY

COLLAGEN RENEWAL

Questo trattamento al collagene coccola in modo efficace soprattutto la pelle stressata e strapazzata. Arricchito con collagene QMS Medicosmetics, unico nel suo genere, allevia i segni di invecchiamento della pelle a lungo termine e regala un viso giovane e luminoso.

Comprende: detersione, doppia esfoliazione e neutralizzazione, modellaggio alle alghe, tonificazione, siero al collagene, maschera Activator, massaggio breve, trattamento finale viso e contorno occhi;

ca. 80 min. 149 Euro

NEO TISSUDERMIE

Neo Tissudermie significa nuovo tessuto cutaneo. Un desiderio che QMS Medicosmetics può esaudire, grazie a questo efficace trattamento elasticizzante ad effetto lifting unico nel suo genere. Questo effetto particolarmente rigenerativo rafforza e stabilizza la pelle stanca e combatte i segni dell'invecchiamento cutaneo. Migliora la struttura del tessuto, dona energia e resistenza alla pelle matura, rendendola liscia e morbida.

Comprende: detersione, doppia esfoliazione e neutralizzazione, modellaggio alle alghe, tonificazione, siero al collagene, massaggio liftante con Density Structure, maschera Hydro Foam, massaggio breve, trattamento finale viso e contorno occhi;

ca. 80 min. 149 Euro

SK ALPHA REVITAL

Il trattamento unisce una cura intensa a principi attivi altamente efficaci. Un trattamento tonificante e intensivo, in grado di depurare, disintossicare e rafforzare la pelle particolarmente mal vascolarizzata. Proprio per questo la maschera termoattiva e rivitalizzante, unica nel suo genere, stimola la microcircolazione e dona immediatamente una pelle liscia.

Comprende: detersione, doppia esfoliazione e neutralizzazione, tonificazione, siero al collagene, maschera SK Alpha Revital, massaggio breve, modellaggio alle alghe, tonificazione, trattamento finale viso e contorno occhi;

ca. 80 min. 149 Euro

BEAUTY EXTRA

Piccoli plus, grande effetto.

COME PRENOTARE

Gli add-on ovvero Beauty Extra sono tecnologie o trattamenti specifici che aiutano a perfezionare il trattamento.

- Approfittate di un valore aggiunto e completate il vostro Trattamento Viso con uno o più Beauty Extra.
- I Beauty Extra possono essere prenotati anche senza Trattamento Viso. Tuttavia, è necessario prenotare un totale di almeno 3 Beauty Extra.
- Se si desidera prenotare solamente 1 Beauty Extra (senza Trattamento Viso), il prezzo standard è di 45 Euro. Ad eccezione degli Extra che superano il prezzo di 45 Euro.

BASICS

**VAPORIZZAZIONE
E RIMOZIONE COMEDONI** **ca. 15 min. 19 Euro**

**MASSAGGIO MANI, PIEDI
O CERVICALE** **ca. 5 min. 10 Euro**

IMPACCO MANI O PIEDI **ca. 15 min. 12 Euro**

CERETTA

CORREZIONE SOPRACCIGLIA **17 Euro**

LABBRO SUPERIORE **17 Euro**

MENTO **17 Euro**

GUANCE **19 Euro**

VISO COMPLETO **59 Euro**
(sopracciglia, labbro superiore, mento, guance)

AVAMBRACCI **21 Euro**

ASCELLE **21 Euro**

ZONA BIKINI **29 Euro**

SCALPO

SCALP REANIMATION - M2 BEAUTÉ

Massaggio del cuoio capelluto, senza ungere i capelli, con il siero attivatore innovativo e altamente efficace che favorisce la crescita e la densità dei capelli. Consigliamo di presentarsi all'appuntamento con i capelli puliti. Privo di ormoni, siliconi e parabeni.

ca. 5 min. 19 Euro

LAMINAZIONE

LAMINAZIONE SOPRACCIGLIA INCL. COLORAZIONE E AFTERCARE

Ideale per chi punta a regolare le asimmetrie, coprire i buchetti e le aree rade ma anche per chi, semplicemente, le ama più folte e piene. Un'arcata sopraccigliare sempre folta, ben delineata e ordinata. È il sogno di chi non vuole ricorrere a un tatuaggio semipermanente o al microblading ma necessita di dare forma alle proprie sopracciglia e, magari, non ha tempo di 'lavorarle' adeguatamente con i prodotti ogni mattina.

ca. 40 min. 89 Euro (trattamento singolo)
ca. 55 min. 75 Euro (in combinazione con una laminazione ciglia; Totale: 150 Euro)

LAMINAZIONE CIGLIA INCL. COLORAZIONE E AFTERCARE

La laminazione ciglia va a correggere la direzione delle ciglia naturali, aprendole verso l'alto o l'esterno, per tutta la durata del loro ciclo di vita. Sono incluse anche la colorazione e l'aftercare, che regalano un effetto intenso, donando spessore e brillantezza e stimolando la crescita del pelo.

ca. 50 min. 89 Euro (trattamento singolo)
ca. 55 min. 75 Euro (in combinazione con una laminazione sopracciglia; Totale: 150 Euro)

COLORAZIONE

COLORAZIONE SOPRACCIGLIA

colore intenso a lunga durata

ca. 10 min. 19 Euro

COLORAZIONE SOPRACCIGLIA SENSITIVE

per pelli estremamente sensibili, senza bruciore/irritazione, 100% tinte naturali

ca. 10 min. 24 Euro

COLORAZIONE CIGLIA

colore intenso a lunga durata

ca. 15 min. 24 Euro

COLORAZIONE CIGLIA SENSITIVE

per pelli estremamente sensibili, senza bruciore/irritazione, 100% tinte naturali

ca. 15 min. 29 Euro

COSMESI DECORATIVA

MAKE UP BY DIEGO DALLA PALMA ALL DAY, NIGHT OUT O SPECIAL OCCASION

Trucco efficace ma non vistoso, capace di illuminare il viso, mettere in risalto i punti di forza e dissimulare i difetti. Versione giorno per un incarnato uniforme ad effetto wow, versione sera per non passare inosservate. Consigliamo di presentarsi all'appuntamento senza trucco.

ca. 25 min. 45 Euro

CONTORNO OCCHI E LABBRA

TRATTAMENTO CONTORNO OCCHI – THALGO

Dopo una detersione intensa e uno scrub specifico, vengono applicati due cuscinetti oculari che rimpolpano visibilmente le rughe del contorno occhi. Un delicato massaggio con un complesso di ingredienti marittimi rinforza la pelle delicata e aggiunge volume. Un trattamento che ripara gonfiore, occhiaie, rughe e cancella i segni della stanchezza.

Comprende: detersione, esfoliazione, tonificazione, cuscinetti occhi, massaggio con un concentrato specifico;

ca. 25 min. 27 Euro

TRATTAMENTO CONTORNO LABBRA - QMS MEDICOSMETICS

Un trattamento specifico per eliminare e ridurre le linee sottili e le rughe nella zona delle labbra e riportare la pelle alla sua condizione di giovinezza. Leviga e rassoda immediatamente la zona del labbro superiore e inferiore, migliorando l'elasticità della pelle.

Comprende: detersione, doppia esfoliazione e neutralizzazione, tonificazione, applicazione Lip Line Corrector;

ca. 25 min. 29 Euro

PER LUI: TRATTAMENTI VISO & BEAUTY EXTRA

La cura di sé è ufficialmente genderless.

COME PRENOTARE

I Trattamenti Viso sono sempre più apprezzati dall'universo maschile. E noi ne abbiamo ideati alcuni specifici: dei veri e propri rituali di benessere e bellezza pensati per gli uomini.

- Approfittate di un valore aggiunto e completate il vostro Trattamento Viso con uno o più add-ons ovvero Beauty Extra per ottenere la massima resa.
- I Beauty Extra sono prenotabili anche senza Trattamento Viso. Tuttavia, è necessario prenotare un totale di almeno 3 Beauty Extra.
- Se si desidera prenotare un solo Beauty Extra, il prezzo standard è di 45 Euro. Ad eccezione degli Extra che superano il prezzo di 45 Euro.

TRATTAMENTI VISO

THALGO MEN

Il mare è da sempre fonte di energia vitale per l'uomo, capace di rigenerarlo fisicamente e mentalmente. Il marchio cosmetico francese Thalgo è il leader mondiale nella cosmetica marina che offre al mondo, da più di 50 anni, principi attivi marini identificati, estratti e concentrati in ingredienti con proprietà efficaci.

MADE IN FRANCE

• FORCE MARINE

È il trattamento creato per l'uomo che si vuole viziare con cosmetici marini efficaci. Questo trattamento viso favorisce la rigenerazione della pelle e ha un effetto solidificante e rafforzante. Inoltre, rinfresca il viso e gli dona nuova energia. Con effetto levigante anche nelle zone profonde della cute. Diminuiscono i segni dell'età e della stanchezza.

Comprende: analisi della pelle, detersione, esfoliazione, vaporizzazione e rimozione comedoni, tonificazione, siero/concentrato intenso, massaggio viso con Oligo-Marine, maschera, crema finale per viso, contorno occhi e labbra, raccomandazioni e accorgimenti;

ca. 50 min. 89 Euro

QMS MEDICOSMETICS

QMS Medicsmetics è un'icona della cosmesi di lusso di livello medico. Il marchio è sinonimo di cura della pelle clinicamente testata e ad alte prestazioni con il 97% di collagene identico alla pelle. Sviluppato da esperti medici e di bellezza, il pluripremiato sistema per la cura della pelle mira alle cause dell'invecchiamento cutaneo, elimina le carenze e ripristina la pelle in condizioni ottimali, indipendentemente dal tipo di pelle, dal colore della pelle o dal sesso.

MADE IN GERMANY

- **COLLAGEN RENEWAL** descrizione a pagina 7
- **NEO TISSUDERMIE** descrizione a pagina 7
- **SK ALPHA REVITAL** descrizione a pagina 7

ca. 80 min. 149 Euro

BEAUTY EXTRA

VAPORIZZAZIONE E RIMOZIONE COMEDONI

ca. 15 min. 19 Euro

MASSAGGIO MANI, PIEDI O CERVICALE

ca. 5 min. 10 Euro

IMPACCO NUTRIENTE MANI O PIEDI

ca. 15 min. 12 Euro

CORREZIONE SOPRACCIGLIA

ca. 10 min. 17 Euro

CERETTA PETTO/TORACE

ca. 15 min. 21 Euro

CERETTA ADDOME

ca. 15 min. 26 Euro

CERETTA AVAMBRACCI

ca. 15 min. 21 Euro

CERETTA ASCELLE

ca. 15 min. 21 Euro

COLORAZIONE SOPRACCIGLIA

ca. 10 min. 19 Euro

COLORAZIONE CIGLIA

ca. 15 min. 24 Euro

TRATTAMENTO CONTORNO OCCHI – THALGO MEN

Dopo una detersione intensa e uno scrub specifico, vengono applicati due cuscinetti oculari che rimpolpano visibilmente le rughe del contorno occhi. Un delicato massaggio con un complesso di ingredienti marittimi rinforza la pelle delicata e aggiunge volume. Un trattamento che ripara gonfiore, occhiaie, rughe e cancella i segni della stanchezza.

Comprende: detersione, esfoliazione, tonificazione, cuscinetti occhi, massaggio con un concentrato specifico;

ca. 25 min. 27 Euro

SCALP REANIMATION – M2 BEAUTÉ

Massaggio del cuoio capelluto, senza ungere i capelli, con il siero attivatore innovativo e altamente efficace che favorisce la crescita e la densità dei capelli. Si consiglia di presentarsi all'appuntamento con i capelli puliti. Privo di ormoni, siliconi e parabeni.

ca. 5 min. 19 Euro

TRATTAMENTO PURIFICANTE ALLA SCHIENA – THALGO

Questo trattamento specifico per la schiena elimina tutte le impurità cutanee svolgendo un'azione purificante, correttiva e preventiva. Un impacco a base di alghe marine pure e micropolverizzate ha un effetto stimolante. Vitamine, oligoelementi, minerali e amminoacidi bilanciano, regolano la produzione eccessiva di sebo e ricreano un equilibrio di idratazione.

Comprende: detersione, esfoliazione, vaporizzazione e rimozione comedoni, tonificazione, concentrato specifico Plasmalg, impacco schiena con alghe marine pure e micropolverizzate;

ca. 50 min. 79 Euro

COLORAZIONE BARBA/BAFFI/PIZZETTO

La tinta per barba serve per uniformare il colore, per coprire i peli bianchi o delle chiazze di colore diverso. La soluzione ideale sia per piccoli ritocchi, sia per cambiare completamente colore a tutta la barba.

ca. 25 min. 39 Euro

LAMINAZIONE SOPRACCIGLIA INCL. COLORAZIONE E AFTERCARE

Reputata come la soluzione per avere arcate perfettamente in ordine e il più folte possibile, la laminazione delle sopracciglia rientra fra i trattamenti professionali più richiesti dagli uomini. Niente simmetrie, niente allineamenti, ma un ordine naturale in cui non si percepisce l'intervento correttivo. Questa la regola principale nella cura delle sopracciglia sull'uomo.

ca. 40 min. 89 Euro (trattamento singolo)
ca. 55 min. 75 Euro (in combinazione con una laminazione ciglia; Totale: 150 Euro)

LAMINAZIONE CIGLIA INCL. COLORAZIONE E AFTERCARE

La laminazione ciglia è un servizio per definire l'occhio ed è sempre più richiesto dagli uomini che hanno le ciglia che crescono verso il basso, per dare maggiore apertura all'occhio. O che hanno ciglia secche, chiare, sfibrate o molto sottili, per renderle più sane, spesse e lunghe.

ca. 50 min. 89 Euro (trattamento singolo)
ca. 55 min. 75 Euro (in combinazione con una laminazione sopracciglia; Totale: 150 Euro)

MANI E PIEDI

La bellezza delle donne e degli uomini passa anche dall'aver mani e piedi sempre in ordine.

COME PRENOTARE

Avere mani e piedi curati è importante per chiunque, d'estate come in inverno. Consigliamo di scegliere il trattamento manicure e pedicure più adatto alle proprie esigenze e di aggiungere gli add-ons.

Prenotando un add-on come trattamento singolo, e non in combinazione con una manicure/pedicure, il prezzo standard è di 45 euro. Per poter pianificare il tempo necessario, chiediamo di indicare ogni add-on (inclusa la rimozione smalto) al momento della prenotazione.

ADD ON: EXTRA E SMALTO

▪ Ceretta dita dei piedi	+ 5 Euro
▪ Pediluvio alle erbe durante manicure	+ 12 Euro
▪ Impacco nutriente mani o piedi	+ 17 Euro
▪ Impacco mani durante una pedicure	+ 12 Euro
▪ Impacco piedi durante una manicure	+ 12 Euro
▪ Massaggio mani o piedi (ca. 5 min.)	+ 10 Euro
▪ Smalto classico	+ 10 Euro
▪ Smalto French	+ 17 Euro
▪ Smalto UV	+ 27 Euro
▪ Smalto UV French	+ 32 Euro
▪ Cat Eye Nails à la Chiara Ferragni	+ 39 Euro
▪ Rimozione smalto classico	+ 5 Euro
▪ Rimozione smalto UV	+ 20 Euro
▪ Rimozione ricostruzione unghie	+ 35 Euro

MANICURE BASE

- igienizzazione mani
- rimozione cuticole
- limatura unghie
- applicazione olio per unghie e cuticole o crema mani

ca. 25 min. 49 Euro

MANICURE DELUXE

- rimozione smalto classico
- scrub esfoliante alle erbe
- risciacquo nel maniluvio alle erbe
- taglio, limatura e levigatura unghie
- rimozione cuticole
- applicazione olio per unghie e cuticole
- applicazione crema mani
- breve massaggio finale alle mani

ca. 45 min. 69 Euro

PEDICURE BASE

- igienizzazione piedi
- rimozione cuticole
- limatura unghie
- applicazione olio per unghie e cuticole o crema piedi

ca. 25 min. 49 Euro

PEDICURE DELUXE

- rimozione smalto classico
- scrub esfoliante alle erbe
- pediluvio lenitivo alle erbe
- rimozione duroni
- taglio, limatura e levigatura unghie
- rimozione cuticole
- applicazione olio per unghie e cuticole
- applicazione crema piedi
- breve massaggio finale ai piedi

ca. 45 min. 69 Euro

CERETTA A CALDO

Pelle liscia come seta.

TUTTO QUELLO DA SAPERE

Che cos'è la ceretta?

La ceretta è tra i metodi migliori per avere un'epilazione perfetta e duratura. È formata da un mix di cere e resine che, una volta scaldate e spalmate sulla pelle, imprigionano i peli, anche quelli più ispidi, estirpandoli dalla radice. La ceretta a caldo viene applicata grazie a una spatola o a un roll-on sulla pelle asciutta e poi si strappa con un movimento deciso.

Cosa fare prima della ceretta?

l'ideale sarebbe aspettare circa una settimana post depilazione con rasoio per avere una lunghezza media dei peli, in questo modo non sono troppo corti e si ha la certezza di estrarli più facilmente. Inoltre consigliamo di presentarsi all'appuntamento con pelle pulita e asciutta, evitando l'applicazione di prodotti oleosi o idratanti prima della ceretta.

Perché la ceretta è meglio del rasoio?

Sia nel breve che nel lungo tempo, la ceretta trasforma sia la pelle che i peli stessi. La pelle diventa più liscia e più luminosa, mentre i peli crescono più sottili e radi. Il rasoio invece, taglia i peli in superficie, il che può causare follicolite, peli incarniti e una ricrescita veloce.

Quanto dura la ceretta?

A seconda dell'area del corpo e dal tipo di peli, la ceretta garantisce una pelle liscia da 4 a 6 settimane.

La ceretta fa male?

La ceretta può fare male la prima volta. In ogni caso, il dolore diventa più sopportabile con il passare del tempo.

Trattamento finale

Dopo ogni ceretta, viene applicato un complesso di principi attivi composto da oli essenziali nutrienti e alghe lenitive.

ZONE VISO

Correzione sopracciglia
Labbro superiore
Mento
Guance

Pagina 8

ZONE PICCOLE DEL CORPO

Avambracci
Ascelle
Zona Bikini

Pagina 8

Petto/Torace
Addome

Pagina 11
Pagina 11

ZONE GRANDI DEL CORPO

Braccia intere
ca. 25 min. 39 Euro

Schiena
ca. 25 min. 39 Euro

Gambe fino alle ginocchia
ca. 25 min. 39 Euro

Gambe intere
ca. 50 min. 59 Euro

TRATTAMENTI CORPO



16

SCRUB

Sul lettino riscaldato morbido con doccia fai da te oppure sul lettino riscaldato in marmo con risciacquo da parte del terapeuta*

- + PRENOTABILE IN AGGIUNTA:
 - Abbronzatura spray

18

BAGNI

Nella vasca idromassaggio con cromoterapia

- + PRENOTABILE IN AGGIUNTA:
 - Bevande e stuzzichini

19

IMPACCHI

Sul lettino sospeso ad acqua calda, sistema Soft-Pack®

- + PRENOTABILE IN AGGIUNTA:
 - Trattamento con candele per orecchie
 - Massaggio testa ragno

20

CURE SILHOUETTE

SCRUB

Levigare e purificare la pelle.

TUTTO QUELLO DA SAPERE

La pelle è il nostro organo più esteso e necessita cura e attenzioni durante tutto l'anno, anche se non è esposta. Per questo lo scrub corpo dovrebbe diventare un'abitudine da avere con costanza per permettere alla pelle di rigenerarsi e mantenersi al top. Gli scrub contengono delle particelle abrasive che, sfregate sul corpo con movimenti circolari, esfoliano la pelle ed eliminano le cellule morte, migliorando la circolazione, favorendo l'idratazione cutanea e riattivando il metabolismo. In questo modo la pelle risulta rinnovata, liscia, luminosa, sana, purificata e uniforme. Tra gli effetti positivi, infine, lo scrub contribuisce a rendere più visibile, uniforme e duratura l'abbronzatura. Un trattamento adatto a tutti i tipi di pelle!

CONSIGLIO BEAUTY:

Dopo uno scrub la pelle è pronta a ricevere e ad assorbire tutti i principi attivi e gli ingredienti dei trattamenti corpo che saranno applicati successivamente. Per questo consigliamo di effettuare un impacco corpo (pagina 19) e/o un massaggio aromatico completo dopo uno scrub corpo. Sconsigliamo invece di fare lo scrub in caso di scottature solari, immediatamente prima di fare una ceretta e dell'esposizione ai raggi solari.

PRENOTABILE IN AGGIUNTA:

Abbronzatura spray

Un'abbronzatura perfetta in soli dieci minuti? È possibile! Con l'abbronzatura spray. Con uno spray professionale (airbrush) viene applicato un prodotto naturale che abbronzia la pelle senza raggi UV, senza alcun rischio per la salute, senza macchie, senza toni arancioni. Solo un'abbronzatura profonda e che dura nel tempo. Dopo il trattamento consigliamo di indossare abiti scuri e larghi. Questo perché nelle prime ore l'abbronzatura potrebbe macchiare un po'. Dopo circa otto ore è possibile fare una doccia - quello che rimane è un'abbronzatura naturale!

ca. 10 min. 20 Euro

SCRUB CORPO MARINO

Ritrovati in una nuova pelle e senti la forza di questo "oro bianco", proveniente dalla costa occidentale francese. Già al momento del massaggio la preziosa miscela di sale marino rimuove delicatamente le cellule morte e stimola il rinnovamento della pelle. I deliziosi oli di mandorla, albicocca e girasole curano e nutrono la pelle. Dal profumo inconfondibile di fresca brezza marina che rivitalizza pelle e sensi.

SCRUB CORPO DETOX

Con cristalli di sale del Mar Morto, olio di sesamo nero, spirulina ed equiseto questo peeling si trasforma sulla pelle in un detergente basico ad azione profonda. Gli acidi vengono neutralizzati delicatamente, il rinnovamento cellulare e il metabolismo vengono stimolati, i tessuti vengono disintossicati e rassodati. La pelle si presenterà uniforme e morbida come la seta!

SCRUB CORPO ALPINO

Questa biologica crema peeling alle erbe agisce a due livelli funzionali. I microgranuli effettuano un peeling meccanico, mentre la crema idratante nutre e rivitalizza la pelle. Grazie alle proprietà delle piante alpine: malva, calendula, ortica, tiglio, equiseto e stella alpina purifica, rivitalizza, leviga e liscia la pelle lasciandola morbida, vellutata e idratata. Con il profumo balsamico di erbe alpine.

OPZIONI:

SCRUB A SCELTA (ca. 40 min.)

ca. 40 min. 69 Euro

SCRUB SPECIFICO (ca. 40 min.)

+ ABBRONZATURA SPRAY (ca. 10 min.)

ca. 50 min. 89 Euro

SCRUB A SCELTA (ca. 25 min.)

+ IMPACCO A SCELTA (ca. 25 min.)

ca. 50 min. 85 Euro

BAGNI

Una selezione di sali e oli essenziali per chi desidera un momento di puro benessere.

TUTTO QUELLO DA SAPERE

Godetevi un fantastico bagno profumato, nella grande vasca idromassaggio della nostra Spa Suite, in una calda atmosfera a lume di candela e musica soft, assaporando una buona bevanda e qualche stuzzichino. I profumi e le preziose essenze nutrono il corpo e la pelle, rilassando la mente e sciogliendo le tensioni. La cromoterapia vi permetterà di godere anche di un'esperienza sensoriale senza precedenti grazie alle differenti tonalità di colore che si alternano automaticamente. Immergetevi e dimenticate il mondo circostante.

PRENOTABILE IN AGGIUNTA:

Bevande e stuzzichini

1 Bottiglia di champagne	59 Euro
2 bicchieri di champagne	24 Euro
2 bicchieri di prosecco	13 Euro
Tagliata di frutta fresca	15 Euro
Fragole al cioccolato	12 Euro

BAGNO DISINTOSSICANTE: DETOX

I sali del Mar Morto, ricchissimi di magnesio, sodio, calcio e potassio, penetrano in profondità attraverso la pelle e svolgono un'azione detossinante su tutto l'organismo. Una miscela di sali preziosi arricchita con la bacca di açai, un frutto considerato tra i più nutrienti di tutta l'Amazzonia che ha proprietà antiossidanti, dimagranti, antitumorali e antinfiammatorie.

BAGNO RILASSANTE: ANTI STRESS

La formula con oli essenziali di menta acquatica e rosmarino dissolve le tensioni e trasforma lo stress in energia positiva. Un effetto rilassante e rinfrescante che, allo stesso tempo, dona morbidezza alla pelle sprigionando una fresca e intensa profumazione.

BAGNO BENESSERE: MUSCOLI E ARTICOLAZIONI

I cristalli da bagno, con estratto di arnica e oli essenziali di cabreuva, rosmarino e pino, rilassano i muscoli e le articolazioni, hanno un effetto benefico, riscaldante e riattivante e svolgono un'azione lenitiva. Ideale dopo un faticoso sforzo fisico, per rilassare i muscoli o per alleviare dolori articolari.

BAGNO BALSAMICO: STAGIONE FREDDA

L'essenza da bagno con olio essenziale di eucalipto e menta è particolarmente indicato durante la stagione fredda, in quanto ha un effetto benefico e aiuta a combattere il raffreddore. Riscalda piacevolmente il corpo sprigionando un fresco profumo aromatico.

OPZIONI:

BAGNO PER UNA PERSONA:

ca. 45 min. 59 Euro

(compresi 20 min. di riposo a lume di candela)

BAGNO PER DUE PERSONE:

ca. 45 min. 69 Euro

(compresi 20 min. di riposo a lume di candela)

IMPACCHI

Lasciare galleggiare il corpo, la mente e l'anima verso nuovi lidi del relax!

TUTTO QUELLO DA SAPERE

La nostra Spa propone tre impacchi corpo specifici a seconda delle proprie esigenze. Vengono eseguiti sul lettino sospeso ad acqua, sistema Soft-Pack®, uno speciale lettino che consente di stare sdraiati sull'acqua calda quasi in assenza di peso ad una temperatura costante e piacevole di 37 gradi, donando una sensazione di totale rilassamento della muscolatura e della spina dorsale. Le sostanze attive vengono applicate direttamente sulla pelle, che è poi avvolta da una sottile pellicola. Grazie alla pressione dell'acqua, la pellicola si modella perfettamente sul corpo, creando un effetto di occlusione che aumenta notevolmente la capacità della pelle di assorbire i principi attivi del prodotto applicato.

CONSIGLIO BEAUTY:

Prima di qualsiasi impacco corpo si consiglia di effettuare uno scrub corpo (pagina 16) per favorire l'effetto dell'applicazione.

PRENOTABILE IN AGGIUNTA:

Tattamento con candele per orecchie

Questo trattamento con candele realizzate con cera d'api, essenze al miele, oli essenziali, garza, polveri di piante officinali e cotone, viene impiegato per la cura di ronzio, rumore o pressione alle orecchie, tinnite, ma anche come sollievo per mal di testa, emicrania, raffreddore, sinusite, nervosismo, ansia, stati di stress e stanchezza, disturbi del sonno, iperattività.

ca. 15-20 min. 29 Euro

Massaggio testa ragno

Un attrezzo a forma di ragno stimola contemporaneamente diversi punti della testa/del cuoio capelluto. In questo modo il massaggio risulta vario ed è ideale contro il mal di testa. Concedetevi questa sensazione di formicolio mentre godete l'assenza di gravità.

ca. 15 min. 19 Euro

IMPACCO ALGHE

Trattamento di talassoterapia che detossina e rimineralizza. Grazie all'infusione d'oligoelementi e vitamine, l'organismo ritrova la buona salute generale, il benessere e la vitalità. Creazione esclusiva e brevetto medico, che seleziona e associa 3 alghe: laminaria, fucus e lithothamne, che favoriscono anche la rimessa in forma e il modellamento della silhouette.

IMPACCO DETOX

Il fango alpino con erbe di montagna favorisce la purificazione cutanea attraverso i minerali alpini, nutre e rafforza la pelle. Questo fango fortemente disintossicante con Argilla verde, Sale marino, Centella Asiatica, Ippocastano, Edera, Guaraná e Cipresso viene applicato sulle zone interessate (gambe, glutei, braccia) sprigionando un meraviglioso profumo alpino.

IMPACCO MUSCOLI E ARTICOLAZIONI

Un impacco crema, senza risciacquo, con arnica ed iperico. Raccomandato per qualsiasi tipo di contrattura muscolare, per rivitalizzare il corpo e rafforzare il sistema immunitario. Riscalda e favorisce la circolazione, scioglie le tensioni, allevia i dolori muscolari e articolari ed è particolarmente benefico dopo lo sport o l'attività fisica.

OPZIONI:

IMPACCO A SCELTA

ca. 25 min. 46 Euro

**SCRUB A SCELTA (25 min.)
+ IMPACCO A SCELTA (25 min.)**

ca. 50 min. 85 Euro

**IMPACCO A SCELTA (25 min.)
+ MASSAGGIO CLASSICO PARZIALE (25 min.)**

ca. 50 min. 89 Euro

CURE SILHOUETTE

Sconfiggere la cellulite e le zone ribelli.

TUTTO QUELLO DA SAPERE

La pelle a buccia d'arancia la conosciamo tutte. È la cellulite giovane, edematosa, che comincia a formarsi sulla superficie della pelle negli anni dell'adolescenza, destinata con il tempo a diventare sempre più profonda e pervicace. Poi, con l'età, spesso si aggiungono smagliature e un po' di grasso localizzato, e la silhouette delle gambe richiede cure più specifiche. Come quelle che abbiamo individuato per voi: tecnologie mediche all'avanguardia contro cute granulosa e noduli di grasso e principi attivi sempre più performanti.

CONSIGLIO BEAUTY:

L'aiuto a casa è fondamentale per supportare i benefici dei trattamenti svolti in cabina. Consigliamo quindi i nostri gel ultra-concentrati che agiscono sui cuscinetti adiposi più resistenti in 14 giorni e levigano la pelle a buccia d'arancia.

TRATTAMENTO ANTICELLULITE

Questo potente trattamento di QMS Medicosmetics è altamente efficace e offre risultati straordinari. Attraverso prodotti esclusivi e potenti formule di ispirazione chirurgica, questo trattamento aiuta a tonificare e rassodare pancia, cosce e fianchi. Aspettatevi una figura più liscia e scolpita e risultati che sfidano l'età.

Comprende:

- Detersione - ca. 5 min.
- Esfoliazione - ca. 5 min.
(con Active Exfoliant Body Foam 5% o Active Refining Exfoliant Body Scrub)
- Bodyshape - ca. 19 min.
(durante il tempo di posa viene eseguito un massaggio cervicale)
- Algae Pure Body Mask - ca. 19 min.
- Firming Collagen - ca. 2 min.

ca. 50 min. 89 Euro
3 x ca. 50 min. 219 Euro

PRESSOTERAPIA

Grazie a uno speciale apparecchio, si interviene stimolando la circolazione linfatica e di conseguenza la disintossicazione dei tessuti. Questa tecnologia aiuta quindi a drenare i liquidi in eccesso e a eliminare il gonfiore, per un immediato senso di benessere. Con particolari pressioni e movimenti, la pressoterapia permette di migliorare la circolazione e rinforzare il sistema linfatico, tonificando tutto il corpo. Indicato in caso di gambe pesanti e cellulite. Durante il trattamento vi coccoliamo con un breve massaggio cervicale o mani.

ca. 20 min. 37 Euro
3 x ca. 20 min. 99 Euro

MASSAGGI

SPERIMENTATE UNA VASTA GAMMA DI MASSAGGI E POTENZIATE L'EFFETTO DEL VOSTRO TRATTAMENTO SCEGLIENDO UNO DEI NOSTRI OLI AROMATICI ACCURATAMENTE SELEZIONATI. SCEGLIETE INVECE LA CABINA DI COPPIA, PER CONDIVIDERE UN MOMENTO ROMANTICO A LUME DI CANDELA.



22

CLASSICI

- + PRENOTABILE IN AGGIUNTA:
 - Olio aromatico a scelta
10 Euro per massaggio
 - Cabina di coppia
10 Euro a testa

23

SPECIALI

- + PRENOTABILE IN AGGIUNTA:
 - Olio aromatico a scelta
10 Euro per massaggio
 - Cabina di coppia
10 Euro a testa

24

AYURVEDICI

- + PRENOTABILE IN AGGIUNTA:
 - Olio aromatico a scelta
10 Euro per massaggio
 - Cabina di coppia
10 Euro a testa

CLASSICI

Quello giusto può davvero fare la differenza.

MASSAGGI CLASSICI

+ PRENOTABILE IN AGGIUNTA:

- **Olio aromatico a scelta**
10 Euro per massaggio
- **Cabina di coppia**
10 Euro a testa

MASSAGGIO CLASSICO COMPLETO

Con il massaggio classico totale viene trattato tutto il corpo (décolleté, mani, addome, ecc.). Il massaggio segue un insieme di tecniche base che lo rendono fra i più completi e rilassanti, attingendo a manualità che applicano una pressione direzionata secondo il flusso di sangue venoso stimolando la corretta circolazione sanguigna. I movimenti sono prevalentemente superficiali e lenti. Lo scopo principale è quello di portare ad un rilassamento generale.

ca. 50 min. 79 Euro / olio base

MASSAGGIO CLASSICO PARZIALE

Gambe e piedi oppure schiena, spalle, nuca: scegliete la zona da trattare che preferite. Con manovre classiche sciogliamo gli irrigidimenti e le tensioni muscolari.

ca. 25 min. 46 Euro / olio base

MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio eseguito su zone corporee soggette a contratture muscolari, prima o dopo qualsiasi attività fisica. Aiuta a distendere i muscoli dopo aver praticato attività sportiva ed è ottimale anche come preparazione all'allenamento. A differenza del massaggio classico completo, è più profondo e intenso e si focalizza solo sulle zone del corpo esposte a maggiore tensione, di regola, schiena e gambe. Gli effetti benefici dati dal massaggio sportivo sono: la riduzione delle tensioni muscolari, con conseguente rilassamento dei tessuti ed accelerata rimozione dell'acido lattico e delle scorie metaboliche prodotte durante l'attività sportiva.

ca. 50 min. 89 Euro / olio base

MASSAGGIO FASCIALE

Una tecnica di massaggio lenta e profonda che lavora sulle fasce muscolari sciogliendo le contratture. Viene praticato con polpastrelli, nocche, palmi delle mani e gomiti e fa uso di trazioni, allungamenti e compressioni. Oltre a migliorare la postura ed eliminare disturbi muscolari e articolari, può far recuperare elasticità ai tessuti, dando una grande sensazione di sollievo. A differenza del massaggio sportivo, il massaggio fasciale raggiunge gli strati più profondi del tessuto muscolare.

ca. 50 min. 99 Euro / olio base

MASSAGGIO ANTI STRESS

Aiuta ad abbandonare la fatica e l'affanno della quotidianità e a recuperare forze ed energie attraverso una tecnica di profondo rilassamento con movimenti lunghi, fluidi e armoniosi. Al contempo, un piacevole profumo d'ambiente rilassante accompagna il trattamento, armonizzando gli aspetti emozionali. In questo modo il sistema nervoso può concedersi una pausa. Ideale per chi necessita di un momento di totale relax, per chi vuole liberare la mente dai pensieri, abbandonarsi e ritrovare l'armonia. Include un massaggio viso, testa, cervicale.

ca. 80 min. 135 Euro / olio base

ca. 80 min. 145 Euro / olio viso vitaminico

MASSAGGIO DRENANTE

Una tecnica di massaggio asciutta (si pratica senza olio) che, attraverso una manualità lenta e leggera e particolari movimenti di pompaggio e sfioramento a livello dei canali linfatici, stimola il flusso linfatico per favorire il drenaggio, la depurazione e l'eliminazione delle tossine, dei liquidi in eccesso e dei ristagni linfatici. Portando a un miglioramento dei linfedemi, del gonfiore e della ritenzione idrica.

ca. 25 min. 46 Euro / segmentario

ca. 50 min. 79 Euro

MASSAGGIO PLANTARE

Questo benessere plantare inizia con un rilassante pediluvio alle erbe e parallelamente viene eseguito un massaggio mani o cervicale per poi passare alla riflessologia del piede. Una tecnica che consiste nella pressione e nel massaggio della pianta dei piedi attraverso la stimolazione di precisi punti riflessogeni che rispecchiano gli organi interni, esercitando un benefico effetto anche su di essi.

ca. 50 min. 89 Euro / olio base

SPECIALI

Il bello di lasciar andare via ansia e tensioni.

MASSAGGI SPECIALI

+ PRENOTABILE IN AGGIUNTA:

- **Olio aromatico a scelta**
10 Euro per massaggio
- **Cabina di coppia**
10 Euro a testa

HOT STONE

Hot stone significa letteralmente pietra calda, che consiste nell'utilizzo di pietre basaltiche di origine vulcanica levigate, in grado di trattenere il calore e rilasciarlo lentamente. Questo tipo di massaggio naturale regala molti benefici sia al corpo che alla mente. Aiuta contro la rigidità muscolare, riattiva i canali energetici, agisce contro gli stati infiammatori.

ca. 75 min. 129 Euro / olio base

LOMI LOMI NUI

Un massaggio Hawaiano ritmico profondo, che richiama movimenti fluidi, avvolgenti e continuativi, in grado di evocare il pensiero di essere cullati dalle onde del mare. Viene effettuato su un lettino ricoperto da un lenzuolo specifico, in modo da favorire lo svolgimento delle manovre. Una pratica eseguita con avambracci, mani e olio di cocco caldo per donare nuova energia. La musica hawaiana di sottofondo è fondamentale per favorire il rilassamento e creare l'atmosfera di un profondo benessere.

ca. 80 min. 139 Euro / olio cocco

MASSAGGIO CON TAMPONI ALLE ERBE DETOX

I sacchetti di lino, riempiti con erbe officinali delle Alpi di qualità biologica, contengono malva, fiori di calendula, petali, garofano, semi di lino, alchemilla, rosa e alle erbe ancora che svolgono un'azione disintossicante. Questi tamponi vengono quindi riscaldati a vapore, per sfruttare al massimo tutto il loro potenziale, e fatti scivolare sul corpo coperto da un sottile strato di olio. La tecnica di pressione, sfregamento e tocco circolare ha un'azione rigenerante, rassodante e rilassante sul corpo e crea infine un meraviglioso profumo di erbe alpine.

ca. 80 min. 139 Euro / olio base

TRATTAMENTO ORECCHIE CON CANDELE

Il trattamento con candele per orecchie (ca. 15 – 20 min.) purifica e viene impiegato per la cura di ronzio, rumore o pressione alle orecchie, tinnite, ma anche come sollievo per mal di testa, emicrania, raffreddore, sinusite, nervosismo, ansia, stati di stress e stanchezza, disturbi del sonno, iperattività. Dopo aver trattato entrambe le orecchie, il trattamento prosegue con un massaggio viso, testa, cervicale rilassante (ca. 35 min.). Completamente indolore e ideale anche per bambini. Sconsigliato a chi soffre di infiammazioni acute alle orecchie o in caso di perforazioni della membrana timpanica.

ca. 50 min. 85 Euro / olio base

ca. 50 min. 95 Euro / olio viso vitaminico

MASSAGGIO SCHIENA CON COPPETTAZIONE

Un massaggio dorsale intenso con coppettazione (ca. 15 min.), interamente dedicato alla muscolatura di schiena, collo e spalle, e caratterizzato da impastamenti e manovre profonde. La coppettazione è un trattamento che utilizza campane di vetro sottovuoto su alcune zone della schiena.

ca. 50 min. 89 Euro / olio base

MASSAGGIO DETOX

L'olio prezioso del massaggio detox, con profonda azione detossinante, è composto da essenze selezionate di origano, zenzero e salvia che favoriscono una cute più luminosa e purificata. Infine, godrete di una bevanda disintossicante con spirulina, magnesio marino, vitamina C naturale e clorella biologica. L'integratore alimentare favorisce la disintossicazione ed è un vero booster energetico.

ca. 50 min. 105 Euro / olio detox

MASSAGGIO BENESSERE MUSCOLARE

Questo massaggio (sportivo) con olio di arnica è ideale per rigenerare i muscoli, migliorare le tensioni localizzate a livello di schiena, cervicale, gambe e far recuperare le energie. Infine, viene applicato un gel gambe altamente rinfrescante, decongestionante e tonificante, che elimina la sensazione di gambe stanche e pesanti. Offrendo un immediato e profondo sollievo a tutto il corpo. Il gel contiene estratti dell'alga Palmaria palmata, di semi d'uva, di corteccia di pino marittimo, meliloto e mentolo.

ca. 50 min. 105 Euro / olio di arnica

AYURVEDICI

Riequilibrare corpo, mente e anima.

MASSAGGI AYURVEDICI

+ PRENOTABILE IN AGGIUNTA:

- **Olio aromatico a scelta**
10 Euro per massaggio
- **Cabina di coppia**
10 Euro a testa

ABHYANGA: MASSAGGIO CORPO COMPLETO

Oltre a essere un meraviglioso massaggio corpo completo che ha le sue radici nella medicina ayurvedica, è anche uno dei trattamenti più efficaci per rilassarsi e rigenerarsi. Un massaggio energizzante, di origini indiane, caratterizzato da movimenti armonici che creano calore, per eliminare le tossine di mente e corpo, e stimolano il flusso dell'energia positiva attraverso tutto il corpo. L'obiettivo è quello di riequilibrare le energie del corpo e di tornare in sintonia con la natura e con sé stessi. L'opzione con una durata di 80 minuti include un massaggio viso, testa, cervicale.

ca. 50 min. 90 Euro / olio di sesamo

ca. 80 min. 135 Euro / olio di sesamo

ca. 80 min. 145 Euro / olio viso vitaminico

SHIRODHARA: FLUSSO DI OLIO

La colata d'olio di Sesamo sulla fronte (ca. 30 min.) si unisce ad un breve massaggio testa e piedi (ca. 20 min.). Si inizia con un piacevole massaggio testa e cervicale, che libera mente e corpo dalle tensioni, dalla fatica e dallo stress accumulato. Segue il delicato filo d'olio sulla fronte a temperatura corporea, con flusso costante e regolare che porta rilassamento, migliora la qualità del sonno e contrasta l'esaurimento. Il massaggio si conclude con un gradevole massaggio piedi.

ca. 50 min. 99 Euro / olio di sesamo

ABHYANGA E SHIRODHARA: MASSAGGIO COMPLETO E FLUSSO DI OLIO

Massaggio completo e uno scolo di olio caldo sulla fronte.

ca. 110 min. 195 Euro / olio di sesamo

PADABHYANGA: MASSAGGIO GAMBE E PIEDI

Il trattamento inizia con un gradevole pediluvio alle erbe e un massaggio parallelo alle mani o alla cervicale. Dopodiché vengono massaggiate le gambe, principalmente piedi, polpacci e ginocchia, eliminando stanchezza, rigidità e nervosismo.

ca. 50 min. 80 Euro / olio di sesamo

PRISTABHYANGA: MASSAGGIO ALLA SCHIENA

Manovre fluide e olio di sesamo caldo rilassano schiena, spalle e cervicale. Questo massaggio è particolarmente utile in presenza di tensioni, blocchi e rigidità legati allo stress.

ca. 25 min. 50 Euro / olio di sesamo

MUKABHYANGA: MASSAGGIO VISO, TESTA, NUCA

Massaggio di viso, testa e nuca che aiuta a ritrovare una profonda armonia e favorisce il benessere complessivo di corpo e anima. Consigliato in caso di ansie, esaurimento e stanchezza. Ideale per il mal di testa, tensione cervicale, emicrania e stress emotivo.

ca. 25 min. 50 Euro / olio di sesamo

ca. 25 min. 60 Euro / olio viso vitaminico

DIVERTIMENTO IN FAMIGLIA



26

DONNE IN
DOLCE ATTESA

27

BAMBINI

27

ADOLESCENTI

28

BAMBINI E
ADOLESCENTI

29

TEMPO IN
FAMIGLIA

DONNE IN DOLCE ATTESA

Un periodo nel quale le coccole sono fondamentali.

TUTTO QUELLO DA SAPERE

Per arrivare rilassate al momento del parto e per vivere l'attesa nel modo più dolce offriamo dei trattamenti indicato per tutte le donne in dolce attesa. Regalarsi momenti rilassanti e dolcissimi, mentre il corpo si trasforma per accogliere una nuova vita. La nostra selezione di trattamenti è adatta per donne incinte dalla 12esima alla 32esima settimana inclusa, con gravidanze con normale decorso e dopo consulenza con il medico.

TRATTAMENTI VISO THALGO

(ad eccezione del trattamento Peeling Marin)

Pagina 6

TRATTAMENTI VISO QMS MEDICOSMETICS

Pagina 7

MANICURE & PEDICURE

Pagina 13

MASSAGGIO GRAVIDANZA

Una coccola dedicata alle donne in gravidanza, per alleviare i dolori lombari e attenuare il senso di pesantezza delle gambe. Nelle zone interessate da perdita di tono e inestetismi delle smagliature viene applicata una preziosa miscela con olio di tamanu biologico, estratti di centella asiatica e vitamina E, ideale per donare elasticità e compattezza alla pelle. Il massaggio con olio di mandorla dolce puro idrata profondamente e dona una pelle morbida e setosa.

ca. 50 min. 89 Euro / olio di mandorla dolce
ca. 50 min. 99 Euro / olio di mandorla dolce & olio elasticizzante

BAMBINI

Per rilassare i cuccioli d'uomo.

TUTTO QUELLO DA SAPERE

Ecco le proposte pensate per bimbi per avvicinarsi al mondo del benessere, per coccolarsi e viziarsi fin da piccoli. Con i seguenti trattamenti potranno farsi un'idea del grande mondo della cosmesi.

- fino a 11 anni
- dolce sorpresa finale dopo ogni trattamento
- a partire dalle ore 15:00 si applica un supplemento di 15 euro per bambino

BIANCANEVE

„Specchio, specchio delle mie brame, chi è la più bella del reame?“ Bella come Biancaneve - con le ultime tendenze di bellezza!

Comprende: Pulizia viso delicata, maschera viso profumata, massaggio rilassante alla testa, trucco naturale, adesivo viso con strass, spray glitterato per capelli e décolleté, 3 tatuaggi corpo colorati Disney o 2 tatuaggi gioielli, dolce sorpresa finale;

ca. 25 min. 49 Euro

MAGIA DEGLI ELFI

Manicure o pedicure con un highlight - per i nostri piccoli ospiti. Una gigantesca selezione di adesivi per unghie non lascia nulla a desiderare per ragazzi e ragazze!

Comprende: Limatura unghie, sistemazione cuticole (spingerle indietro delicatamente), smalto colorato/glitterato oppure adesivi per unghie colorati/glitterati/metallici, dolce sorpresa finale;

ca. 25 min. 45 Euro

ADOLESCENTI

Teenager felici e rilassati.

TUTTO QUELLO DA SAPERE

Tutti gli adolescenti possono approfittare di una selezione di trattamenti fatti su misura.

- fino a 14 anni
- dolce sorpresa finale dopo ogni trattamento
- a partire dalle ore 15:00 si applica un supplemento di 15 euro per adolescente

TRATTAMENTO VISO PER ADOLESCENTI

Trattamenti viso rilassanti e curativi, creati su misura per le esigenze delle pelli giovani. Skincare purificante ed equilibrante che, con diversi principi attivi, regola l'aspetto cutaneo e previene le irregolarità.

Comprende: Analisi della pelle, detersione, peeling, pulizia profonda, siero, breve massaggio facciale, maschera, trattamento finale, preziosi consigli per la beauty routine viso a casa;

+ PRENOTABILE IN AGGIUNTA:

▪ **Tutti i beauty extra alle pagine 8 e 9:**

ad es. correzione sopracciglia, colorazione ciglia, breve massaggio durante l'applicazione della maschera, ecc.

ca. 45 min. 75 Euro

MANICURE O PEDICURE PER ADOLESCENTI

Per molti teenager, avere unghie curate e smaltate è un vero must.

Comprende: Limatura unghie, sistemazione cuticole (spingerle indietro), smalto classico e/o glitterato;

+ PRENOTABILE IN AGGIUNTA:

▪ **Lo smalto french classico: + 5 Euro**

▪ **Adesivi colorati/glitterati per unghie: + 5 Euro**

▪ **Smalto UV: + 17 Euro**

ca. 25 min. 49 Euro

MASSAGGIO SCHIENA PER ADOLESCENTI

Il mal di schiena è purtroppo sempre più diffuso anche nei bambini e negli adolescenti: spesso è legato all'uso di zaini molto pesanti, ma ci sono anche altri fattori che possono causarne la comparsa. Questo massaggio è ideale per alleviare le prime tensioni alla schiena e cervicale.

ca. 25 min. 43 Euro

BAMBINI E ADOLESCENTI

I piccoli momenti di oggi diventano i ricordi preziosi di domani.

TUTTO QUELLO DA SAPERE

Anche i vostri bambini e ragazzi meritano un po' di relax. Con i seguenti trattamenti si rilasseranno dalla testa ai piedi. Lasciate scegliere a loro quello che più li ispira!

- fino a 14 anni
- dolce sorpresa finale dopo ogni trattamento
- a partire dalle ore 15:00 si applica un supplemento di 15 euro per bambino/adolescente
- i tatuaggi temporanei e il make-up stellare sono prenotabili anche per 2 bambini/adolescenti contemporaneamente senza alcun costo aggiuntivo

TATUAGGI TEMPORANEI

I gioielli appartengono al passato, adesso oro e argento arrivano direttamente sulla pelle con questi tatuaggi temporanei metallici. Una volta applicati, questi fantastici tatuaggi sono resistenti per diversi giorni! Perfetti per la spiaggia, le vacanze, i festival, le feste o qualsiasi occasione per abbellire la pelle, farsi notare e dare un tocco di glamour!

- **3 Tatuaggi Disney (colorati)**
ca. 10 min. 15 Euro
- **2 Tatuaggi Gioielli (oro o argento)**
ca. 10 min. 15 Euro

MAKE-UP STELLARE

Gli adesivi strass multicolori (riutilizzabili) per il viso sono una scelta eccezionale per coloro che desiderano aggiungere un tocco di creatività e luminosità al proprio look. Accomodatevi nel nostro reparto make-up e affidatevi alle mani esperte delle nostre truccatrici.

- **Trucco professionale oppure adesivi strass viso**
ca. 15 min. 29 Euro
- **Trucco professionale e adesivi strass viso**
ca. 25 min. 45 Euro

MASSAGGIO RELAX FRAGRANTE O LUCCICANTE

Un massaggio benefico per piccoli intenditori! Esperienza unica con splendida opzione profumo e glitter. Il massaggio può essere stimolante, calmante o rilassante, a seconda delle preferenze.

- **„Fragrante“ – olio profumato alla frutta o al cioccolato**
ca. 25 min. 43 Euro
ca. 50 min. 68 Euro
- **„Luccicante“ – lozione glitterata e profumata a scelta**
ca. 25 min. 53 Euro
ca. 50 min. 78 Euro

TEMPO IN FAMIGLIA

Condividere il benessere in famiglia.

TUTTO QUELLO DA SAPERE

- bambini fino a 11 anni
- dolce sorpresa finale dopo ogni trattamento
- a partire dalle ore 15:00 applichiamo un supplemento di 15 euro per trattamento. Per il massaggio relax fragrante applichiamo un supplemento di 15 euro per bambino.

+ PRENOTABILE IN AGGIUNTA:

Bevande e stuzzichini

1 bottiglia soft drink	10 Euro
2 bicchieri soft drink	6 Euro
2 bicchieri Prosecco	13 Euro
Tagliata di frutta fresca	15 Euro
Fragole al cioccolato	12 Euro

RITUALE AL CIOCCOLATO (PER GENITORE & BAMBINO)

Il cioccolato, oltre a essere una tentazione tra le più irresistibili per il palato è un ottimo alleato per il corpo e la psiche.

Il rituale ha inizio nel bagno di vapore (25 min.) durante il quale viene praticata una delicata esfoliazione al gusto di cioccolato per rimuovere le impurità e levigare la pelle. Il passo successivo è l'impacco al cioccolato, che viene applicato sempre in assenza della terapeuta. Il cioccolato regala effetti stimolanti sul metabolismo e contiene un vero e proprio cocktail di ingredienti di alta qualità, coccola i sensi e rilascia endorfine.

L'esperienza prosegue con un massaggio al profumo di cioccolato (scelta tra 25 min. o 50 min.) nella cabina di coppia effettuato contemporaneamente da due professionisti per favorire la circolazione e rendere la pelle liscia e setosa.

ca. 50 min. 139 Euro – Prezzo per 2

ca. 75 min. 197 Euro – Prezzo per 2

MASSAGGIO RELAX FRAGRANTE (PER 2 BAMBINI)

Due bambini/ragazzi scelgono tra olio al cioccolato o fruttato e si fanno massaggiare nella stessa stanza. Ideale per fratelli, sorelle e amici.

ca. 50 min. 136 Euro – Prezzo per 2

FAMILY SPA SUITE (GENITORI E BAMBINI)

Prenota la spa privata per tutta la famiglia. Vi aspetta una doccia, un bagno di vapore con peeling al cioccolato e una grande vasca idromassaggio con profumati additivi per un bagno rilassante. Godetevi questa indimenticabile esperienza familiare!

ca. 80 min. 130 Euro – Prezzo per massimo 4 persone

RITUALI DI COPPIA

Momenti romantici da dedicare alla coppia.

SPA SUITE

La più bella dichiarazione d'amore è regalarsi momenti romantici da vivere insieme. Una piccola spa privata prenotabile in esclusiva per occasioni davvero speciali. Al suo interno grande vasca idromassaggio, bagno di vapore, lettino Hammam riscaldato in marmo bianco, area relax e doccia privata vi accoglieranno per un momento unico e romantico in una magica atmosfera!

+ PRENOTABILE IN AGGIUNTA:

Bevande e stuzzichini

1 bottiglia di champagne	59 Euro
2 bicchieri di champagne	24 Euro
2 bicchieri di prosecco	13 Euro
Tagliata di frutta fresca	15 Euro
Fragole al cioccolato	12 Euro

SETTIMO CIELO

Si inizia con un bagno di vapore (calidarium) aromatico per preparare la pelle all'esfoliazione con il sapone profumato all'oliva. Dopo circa dieci minuti, per una persona, il rituale continua sul lettino di marmo riscaldato, sul quale viene eseguito il gommage alle olive con dei guanti specifici per l'eliminazione delle impurità e delle tossine e per lo scioglimento delle tensioni. Segue il piacevole risciacquo sull'lettino con acqua calda dopodiché avviene il cambio. Il rituale si conclude nella grande vasca idromassaggio con il prezioso olio essenziale della melissa indiana e l'estratto della melissa officinalis. Il profumo meraviglioso e la cromoterapia nella vasca donano un'avventura di bagno benefico e rilassante. Non possono mancare due bicchieri di succo di mela o prosecco per dare energia e frizzantezza a questo momento di gioia!

Comprende:

- Bagno di vapore con profumazione floreale (25 min.)
- Massaggio-Scrub alternato con schiuma di sapone alle olive (25 min.)
- Bagno rilassante e profumato nella vasca idromassaggio con cromoterapia (25 min.)
- 2 bicchieri di prosecco o succo di mela biologico (chiediamo di indicare la preferenza al momento della prenotazione)

ca. 75 min. 79 Euro – Prezzo per persona

SOGNI ALPINI

Nel cuore delle nostre montagne, abbiamo creato un rituale che condurrà in un vero e proprio viaggio sensoriale tra i profumi del luogo e la vegetazione che lo circonda, e lascerà un ricordo unico e indimenticabile. Il rituale inizia con uno scrub purificante e rivitalizzante effettuato con il Peeling-Corpo-Alpino nell'esclusivo bagno di vapore (calidarium) privato. Le piante alpine in esso contenute: malva, calendula, ortica, tiglio, equiseto e stella alpina, sviluppano un meraviglioso profumo fresco e floreale. Segue un bagno verde nella grande vasca idromassaggio dal profumo rilassante degli oli essenziali di pino e abete, che trasportano nel meraviglioso silenzio della foresta profonda. Infine, viene eseguito un massaggio parallelo alla schiena e alle gambe con un prezioso olio alle erbe alpine. Gli oli essenziali di arnica, iperico e canfora sciolgono le tensioni e rilassano corpo e mente. Il rituale si conclude sull'isola delle coccole dove, a lume di candela e musica di sottofondo, gusterete due tisane alle erbe alpine.

Comprende:

- Bagno di vapore alle erbe aromatiche con lo scrub alpino lenitivo (25 min.)
- "Un tuffo nel bosco" con il bagno forestale nella vasca idromassaggio (25 min.)
- Massaggio decontratturante schiena, cervicale e gambe con olio caldo alle erbe (40 min.)
- Coccole a lume di candela (20 min.)
- 2 tisane alle erbe alpine

ca. 110 min. 130 Euro – Prezzo per persona

BREZZA MARINA

Godetevi un'evasione sulle più belle isole del Pacifico. Come un viaggio alla fine del mondo, per un cambiamento di scenario e relax senza pari. Un'esperienza unica che inizia con l'ingresso nel bagno di vapore ai frutti esotici dove, con lo scrub profumato delle isole, viene effettuata una detersione profonda. Questo gommage bifasico, alla sabbia bianca di Bora Bora, sale marino, gusci di cocco e oli vegetali, esfolia e nutre la pelle. A seguire, il bagno nell'acqua blu cristallina, con tutti i benefici e principi attivi delle alghe della laguna, fa recuperare forza ed energia. Gli oligoelementi e minerali marini donano un profumo inconfondibile di fresca brezza marina che rivitalizza pelle e sensi mentre godrete di due Pina Colada rinfrescanti.

Il momento clou di questo rituale lo vivrete durante il massaggio di coppia parallelo con musica delle Isole del Pacifico di sottofondo. Il massaggio Mahana, che in lingua tahitiana significa „sole“, calma e rilassa il corpo e la mente, è ideale per combattere lo stress, recuperare benessere e scoprire attraverso i sensi l'atmosfera di isole lontane. I tamponi di sabbia calda e l'olio vellutato al monoi di Tahiti, alle note calde di cocco e vaniglia, nutrono la pelle, rilassano il corpo e prolungano questo viaggio indimenticabile nelle meravigliose Isole del Pacifico.

Comprende:

- Bagno di vapore con fragranza esotica e lo scrub prezioso delle isole (25 min.)
- Bagno blu lagunare nella vasca idromassaggio dal profumo di fresca brezza marina (25 min.)
- 2 Pina Colada alcoliche o analcoliche (chiediamo di indicare la preferenza al momento della prenotazione)
- Massaggio Mahana con tamponi di sabbia calda, olio prezioso al monoi di Tahiti e musica delle Isole del Pacifico (55 min.)

ca. 105 min. 159 Euro – Prezzo per persona

REGOLAMENTO



TEMPO TRATTAMENTO

- Vi chiediamo di presentarvi alla Spa Reception con alcuni minuti di anticipo.
- È nostra premura iniziare i trattamenti puntualmente. In caso di un vostro ritardo, il trattamento terminerà nell'orario previsto per non penalizzare l'ospite successivo.



ABBIGLIAMENTO

- Sarebbe ideale presentarsi in accappatoio, ciabatte e costume.
- Per tutti i trattamenti senza indumenti, riceverete uno slip monouso.
- Il vostro corpo sarà coperto con un telo e scoperto solo parzialmente in base alla zona trattata.
- Vi chiediamo di togliere eventuali gioielli e orologi prima del trattamento. Si declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti preziosi.



BAMBINI E ADOLESCENTI

- Saune e bagni di vapore: dai 16 anni in su.
- Area SPA sul tetto del nostro Resort: da 16 anni in su.
- Tutti i trattamenti Family Fun (escluso Babymoon) sono prenotabili fino alle ore 15:00. Dalle ore 15:00 in poi addebitiamo un supplemento di 15 euro.
- Attrezzature da fitness: sotto i 14 anni solo in compagnia dei genitori.
- Sauna familiare: sauna tessile per tutta la famiglia.



LETTINI

- I lettini delle zone relax vanno lasciati liberi se non utilizzati. Non è consentito occupare lettini senza farne uso effettivo.

- Vi chiediamo di comprendere che, in caso di prolungata assenza, dobbiamo rimuovere gli asciugamani dai lettini.



INFORMAZIONI MEDICHE

- Vi preghiamo di comunicarci in anticipo problemi di salute, malattie o reazioni allergiche e di consultare il proprio medico in caso di gravidanza.



PRIVACY

- Prima del trattamento potete cambiarvi da soli e indisturbati e riceverete uno slip monouso.
- Durante il trattamento, tutte le parti del corpo non coinvolte saranno coperte.
- Nell'area Spa senza tessuti è vietato l'uso di cellulari, macchine fotografiche, laptop e tablet.



FUMO E CIBO

- È vietato fumare in tutta l'area Spa.
- È consentito mangiare solo nella Spa Lounge.



OASI DEL SILENZIO

- In tutta l'area Spa è richiesto il rispetto del silenzio. Vi preghiamo di abbassare il tono della voce e di disattivare la suoneria del cellulare. Saltare e giocare è consentito solo nelle piscine per famiglie.
- È obbligatorio mantenere un atteggiamento pudico, educato e composto.



BUONI REGALO

- Regalate esperienze o prodotti Spa ai vostri cari con i nostri buoni regalo.



CANCELLAZIONE

- Vi chiediamo di comunicarci in tempo utile se desiderate disdire, modificare oppure spostare un appuntamento. La disdetta o modifica del trattamento fino a 24 ore prima del suo inizio è gratuita. La disdetta oltre questo termine o la mancata disdetta comporteranno l'addebito dell'intero costo del trattamento.



PRENOTAZIONE

- Per garantirvi la maggior scelta di trattamenti al momento giusto, vi consigliamo di prenotarli già al momento della prenotazione del soggiorno.
- Al check-in vi verranno consegnati tutti i trattamenti benessere prenotati.



SCELTA DEL TERAPEUTA

- Abbiamo terapisti uomini e donne nel nostro team. Vi preghiamo di comunicarci eventuali preferenze al momento della prenotazione. Faremo il nostro meglio per soddisfare le vostre richieste. Tuttavia, per ragioni organizzative, non possiamo garantire un terapeuta specifico.



OGGETTI PREZIOSI

- Vi chiediamo di togliere eventuali gioielli e orologi prima del trattamento.
- Si declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti preziosi.
- Consigliamo di custodire oggetti di valore nella cassaforte della camera.





STROBLHOF

SÜDTIROL

39015 S. Leonardo in Val Passiria · Alto Adige · Italia
T 0473 010 100 · Booking +39 0473 010 500 · info@stroblhof.com · www.stroblhof.com

